

Beszámoló

Fut a falu

2019.09.27.

A sport megünneplése céljából, az iskola idén is megrendezte Fut a falu programját, melynek lebonyolítására szeptember utolsó péntekén, szeptember 27-én került sor. A rendezvény során a vállalkozó kedvű résztvevőknek 2019 métert kellett lefutniuk váltóban, vagy egyéniben, ki-ki a saját tempójában. Törekedtünk arra, hogy sportnapunk élményközpontú, örömteli mozgásra késztesen.

A programot színesítve, 7 állomást alakítottunk ki. A rendezvényen részt vettek a falu óvodásai, iskolásai, szülők, nagyszülők, valamint a falu vállalkozó szellemű lakosai. A kisgyerekek együtt teljesítették a különböző szinterekre megálmodott játékos feladatokat, míg a fiatal korúak és a felnőttek váltogatták egymást a soron következő állomásokon. A futás mellett igyekeztünk vidám, társas befogadást segítő játékokkal felhívni a figyelmet a sport, a mozgás jelentőségére. A társadalmi integrációt segítő kooperációs gyakorlatok, a hullahopp karika segítségével megvalósított szociális készségek fejlődését segítő játékok, az egyensúlyérzéklet fejlesztő feladatok, illetve kerékpár ügyességi pálya várta a mozogni vágyókat. Külön helyszínen folyt gyógytornászunk által vezényelt prevenciós feladatokkal tarkított torna, illetve az egészségneveléshez fűződő játékos kvízkérdésekkel is készültünk. Adott helyszíneken 45 percet tölthettek mozgással a résztvevők, majd 15 perc pihenőt követően egy újfajta játékos feladat várt rájuk.

Úgy gondoljuk, programunk motivált mindenkit abban, hogy elinduljanak az egészség felé vezető úton.





