**A táboroztatók tájékoztatója a zánkai táborról**

**Ajánlott tábori felszerelés**

Ruhanemű

− zokni (6 pár)

− alsónemű (6 db)

− fürdőruha (2 db), esetleg úszósapka (1db)

− póló (6 db)

− pulóver (2 db)

− szabadidő/ sportolásra alkalmas ruha (1 db)

− tornacipő (1 db)

− hosszúnadrág (1 db)

− rövidnadrág (2 db)

− papucs (1 pár, ha lehet gumi)

− nyári cipő, szandál (1 pár)

− esőkabát (1 db)

− pizsama (1 db)

Tisztálkodás

− szappan (tartóban) / tusfürdő

− strandtörülköző

− fogkefe + fogkrém

− fésű

− papírzsebkendő

Egyéb

− hátizsák/táska, amibe minden belefér

− egyéni gyógyszer

− napolaj, naptej

− zseblámpa, fejlámpa

− szennyeszsák

− egy jó könyv

− kedvenc kártya, társasjáték

− olcsó fényképezőgép

esetleg : − gumicsizma/ bakancs (1 pár)

Mit NE hozzanak a gyerekek

− bicskát, kést

− drága elektromos eszközöket (telefont, tabletet, laptopot)

− kényes ruházatot

Javasoljuk, hogy minden ruházatba írják bele a gyermek nevét, hogy elvesztés esetén könnyebben tudjuk visszajuttatni a tulajdonosnak.

**Jelen levelünkhöz mellékelten küldjük az alábbi dokumentumokat:**

- Egészségügyi nyilatkozat 18. életévét betöltött, cselekvőképes táborozó esetében a táborozó maga nyilatkozik az egészségi állapotáról, ez kötelező dokumentum, melyet a táborozónak a táborban személyesen szükséges leadnia.

- Házirend