netfit

Szülői felület

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2015

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Tartalom

1. Bevezetés ... 3
2. Nyitó képernyő ... 4
3. Regisztráció ... 5
4. Bejelentkezés: ... 11
5. Kezdőoldal ... 14
5.1. Fejléc ... 14
5.1.1. Saját adatok ... 15
5.1.2. Gyermek váltás ... 17
6. Események ... 18
7. Értékelések ... 19
7.1. Csoportos lekérdezések ... 20
7.1.1. Országos szintű lekérdezések ... 21
7.1.2. Régió szintű lekérdezések ... 23
7.1.3. Megyei szintű lekérdezések ... 25
7.1.4. Iskola szintű lekérdezések ... 27
7.1.5. Évfolyam szintű lekérdezések ... 33
7.1.6. Osztály szintű lekérdezések ... 39
7.2. Egyéni szintű lekérdezés ... 45
7.2.1. Egyéni értékelő lap ... 46
7.2.2. Egyéni szintű lekérdezés – Fejlődési diagram ... 49
7.2.3. Egyéni szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján ... 51

1. Bevezetés

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 80. § (9) bekezdése szerint az iskola az oktatásért felelős miniszternek a tanév rendjéről szóló rendeletében meghatározott mérési időszakban, tanévenként megszervezi - a felnőttoktatásban és az 1-4. évfolyamon tanulók kivételével - a tanulók fizikai állapotának és edzettségének mérését, vizsgálatát azokon az évfolyamokon, ahol a testnevelés tantárgy tanítása folyik. Az érintett tanuló fizikai állapotának és edzettségének mérését, vizsgálatát az iskolai testnevelés tantárgyat tanító pedagógus végzi. A tanév rendjéről szóló 35/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet 9. § (9) bekezdése szerint a tanulók fizikai állapotának és edzettségnek mérésében a nappali rendszerű iskolai oktatásban tanulók vesznek részt, 2015-től egységesen minden intézmény a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT®) rendszerét használja.

Ahhoz, hogy szülőként tájékozódni tudjon és nyomon tudja követni gyermeke fittségi állapotát, regisztrálnia szükséges a NETFIT® informatikai rendszerében, amelyhez gyermeke mérési azonosítójára van szükség. A mérési azonosító egy egyedi azonosító, amelyet csak a gyermek intézménye, a szülő és gyermeke tudhat. A tanuló adatainak rögzítése a testnevelést tanító pedagógus által a rendszerben anonim módon történik, a vonatkozó jogszabályok, így különösen az egészségügyi és a hozzájuk kapcsolódó személyes adatok kezeléséről és védelméről szóló 1997. évi XLVII. törvény 33.§ (1) bekezdése mentén, a személyes és különleges adatokat csak az iskola, illetve az ott dolgozó pedagógusok, és csak a NETFIT® mérésekkel összefüggő feladataik ellátásához szükséges mértékben kezelhetik.

Szülőként a rendszerben történő regisztrációja után megtekintheti gyermeke rögzített fittségi eredményeit, azok egészségszempontú értékelését, valamint tájékozódhat statisztikai riportok formájában a fiatalok egészséggel kapcsolatos fittségi állapotáról intézményi, megyei, regionális és országos szinten is.

2. Nyitó képernyő

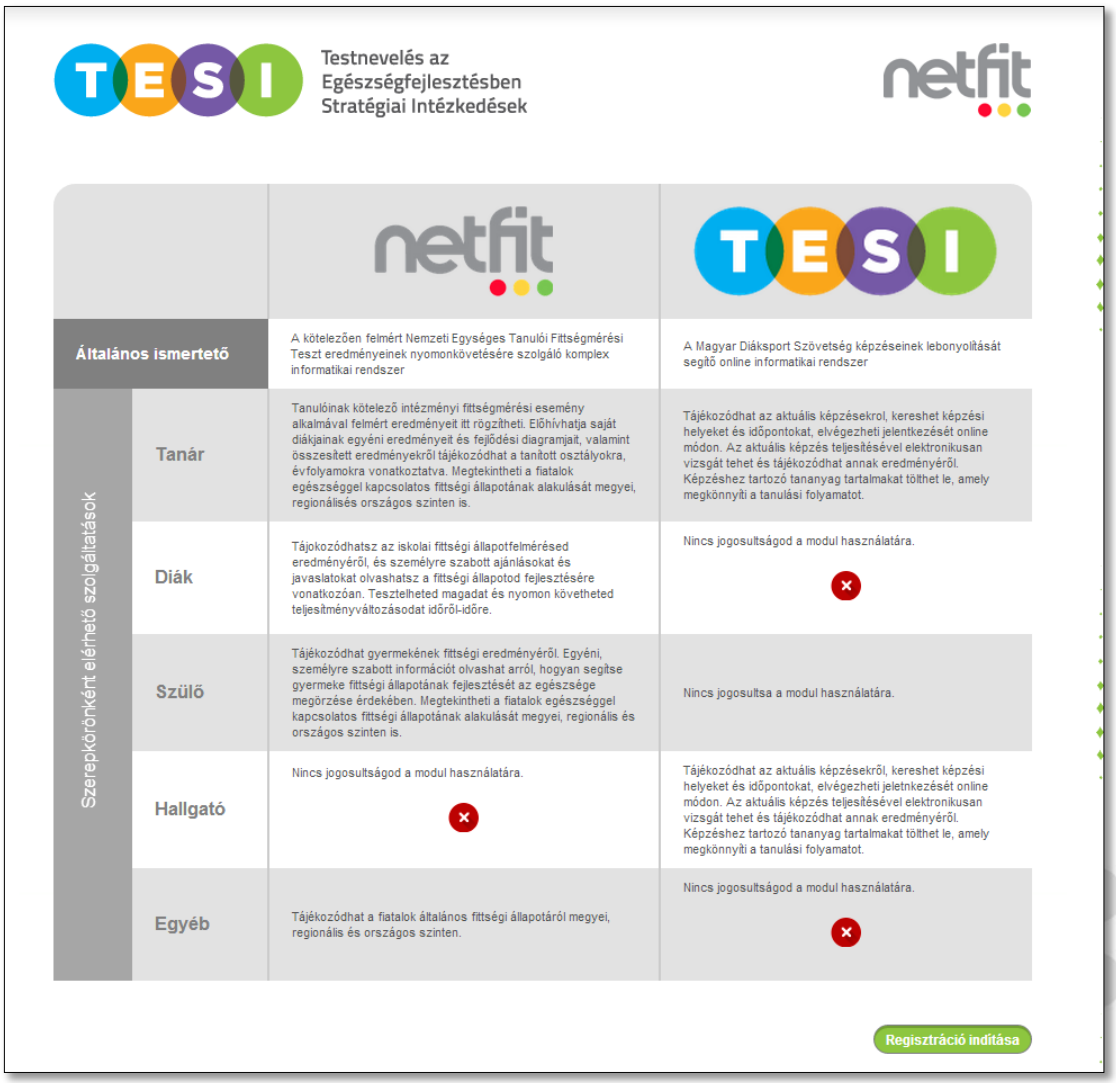
A www.netfitweb.hu webcím megnyitásakor alapértelmezetten a bejelentkezéshez szükséges képernyő jelenik meg. Amennyiben a felhasználó még nem rendelkezik bejelentkezési azonosítóval és jelszóval, egy regisztráció elindítása szükséges.

1. ábra – Nyitóoldal

3. Regisztráció

A regisztrációs képernyő egy információs oldal keretében, első lépésként bemutatja, hogy mely szerepkörökre vonatkozóan történhet regisztráció.

- Tanár
- Diák
- Szülő
- Hallgató
- Egyéb



TESI – Testnevelés az Egészségfejlesztésben Stratégiai Intézkedések

netfit

		netfit	TESI
Általános ismertető		A kötelezően felmért Nemzeti Egységes Tanulói Fittségmérési Teszt eredményeinek nyomonkövetésére szolgáló komplex informatikai rendszer	A Magyar Diáksport Szövetség képzéseinek lebonyolítását segítő online informatikai rendszer
Szerepkörönként elérhető szolgáltatások	Tanár	Tanulóinak kötelező intézményi fittségmérési esemény alkalmával felmért eredményeit itt rögzítheti. Előhívhatja saját diákjainak egyéni eredményeit és fejlődési diagramjait, valamint összesített eredményekről tájékozódhat a tanított osztályokra, évfolyamokra vonatkoztatva. Megtekintheti a fiatalok egészséggel kapcsolatos fittségi állapotának alakulását megyei, regionálisés országos szinten is.	Tájékozódhat az aktuális képzésekrol, kereshet képzési helyeket és időpontokat, elvégezheti jelentkezését online módon. Az aktuális képzés teljesítésével elektronikusan vizsgát tehet és tájékozódhat annak eredményéről. Képzéshez tartozó tananyag tartalmakat tölthet le, amely megkönnyíti a tanulási folyamatot.
	Diák	Tájokozódhatsz az iskolai fittségi állapotfelmérésed eredményéről, és személyre szabott ajánlásokat és javaslatokat olvashatsz a fittségi állapotod fejlesztésére vonatkozóan. Tesztelheted magadat és nyomon követheted teljesítményváltozásodat időről-időre.	Nincs jogosultságod a modul használatára.
	Szülő	Tájékozódhat gyermekének fittségi eredményéről. Egyéni, személyre szabott információt olvashat arról, hogyan segítse gyermeke fittségi állapotának fejlesztését az egészsége megőrzése érdekében. Megtekintheti a fiatalok egészséggel kapcsolatos fittségi állapotának alakulását megyei, regionális és országos szinten is.	Nincs jogosultsa a modul használatára.
	Hallgató	Nincs jogosultságod a modul használatára.	Tájékozódhat az aktuális képzésekről, kereshet képzési helyeket és időpontokat, elvégezheti jeletnkezését online módon. Az aktuális képzés teljesítésével elektronikusan vizsgát tehet és tájékozódhat annak eredményéről. Képzéshez tartozó tananyag tartalmakat tölthet le, amely megkönnyíti a tanulási folyamatot.
	Egyéb	Tájékozódhat a fiatalok általános fittségi állapotáról megyei, regionális és országos szinten.	Nincs jogosultságod a modul használatára.

Regisztráció indítása

2. ábra – Regisztráció 1. lap – szerepkörök bemutatása

A regisztráció megkezdésére a '*Regisztráció indítása*' gomb szolgál.

A regisztrációs folyamat 2. lépéseként ki kell választani a megfelelő szerepkört, mely jelen esetben a szülői, vagyis a „Szülő vagyok".

3. ábra - Regisztráció 2. lap - szerepkörök kiválasztása

A *'Tovább'* gomb a következő regisztrációs felületre navigál.

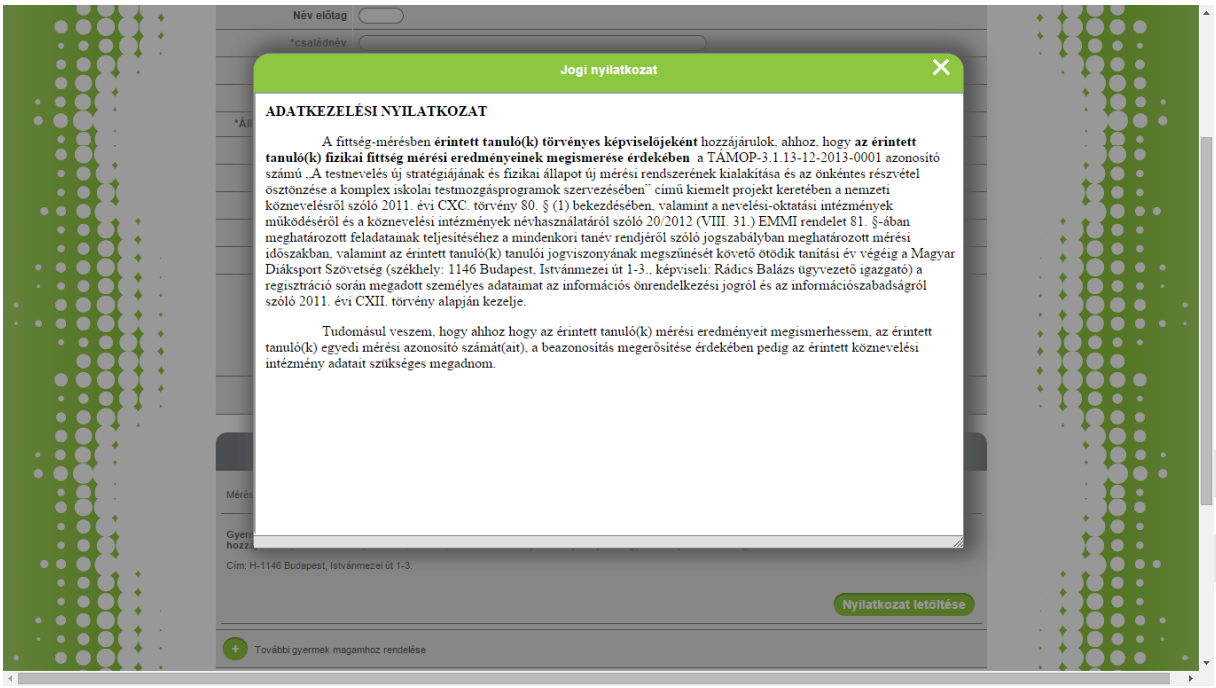
A szülők regisztrációjára szolgáló képernyő, mely a személyes adatokat illetve a gyermek mérési azonosítóját tartalmazza előfeltétele a NETFIT online adatkezelő rendszerének használatának.

Kitöltendő adatok:

1. **Felhasználói név:** A belépésre szolgáló egyedi azonosító. Szabadon választható azzal a kitétellel, hogy nem tartalmazhat ékezetes karaktert vagy szóközt, illetve nem tartalmazhat szóközt. Kötelező kitöltésű.
2. **Név előtag:** A regisztráló személy nevében szereplő előtag, pl.: dr., ifj., id. ...
3. **Családnév:** Vezetéknév. Kötelező kitöltésű.
4. **Keresztnév:** Utónév. Kötelező kitöltésű.
5. **Születési név:** Születéskor kapott név. Kötelező kitöltésű.
6. **Állandó lakcím típusa:** Választó gombbal adható meg a megfelelő érték, mely „Belföld" vagy „Külföld" lehet. Külföld esetén megjelenik egy lenyíló lista mely az ország kiválasztására szolgál, valamint a további cím adatok rögzítésére egy szöveges beviteli mező. Kötelező kitöltésű.
7. **Település:** Csak belföldi cím esetén jelenik meg. Két mezőből tevődik össze irányítószámból és településből. Az irányítószám megadását követően a program kitölti az adott postai kódhoz tartozó település nevét. Amennyiben a település mezőben gépelésre kezdődik a név, a leütött karaktereknek megfelelően egy lista jelenik meg mely a kezdő karakternek megfelelő településeket tartalmazza. Kötelező kitöltésű.
8. **Közterület:** Csak belföldi cím esetén jelenik meg és az utca vagy tér stb. elnevezését kell tartalmaznia. Kötelező kitöltésű.
9. **Házszám:** Csak belföldi cím esetén jelenik meg és a cím adat házszámának megadására szolgál. Kötelező kitöltésű.
10. **Email:** A megadott mail cím szerkezete ellenőrzésre kerül a mentés során. Erre az online postafiókra érkezik meg a rendszer által generált aktiváló link és a jelszó a regisztrációt követően. Kötelező kitöltésű.
11. **Telefon**: A regisztráló szülő telefon elérhetősége.
12. **Ellenőrző kód:** Az adatmezőbe az alatta megjelenített képen látható karaktersor begépelése szükséges. Az ellenőrző kód megadása a kereső robotok regisztrációinak megakadályozása miatt van szükség. Amennyiben a megjelenített karaktersor nem olvasható, a képre kattintva kérhető új sorozat. Kötelező kitöltésű.

4. ábra – Regisztrációs adatlap

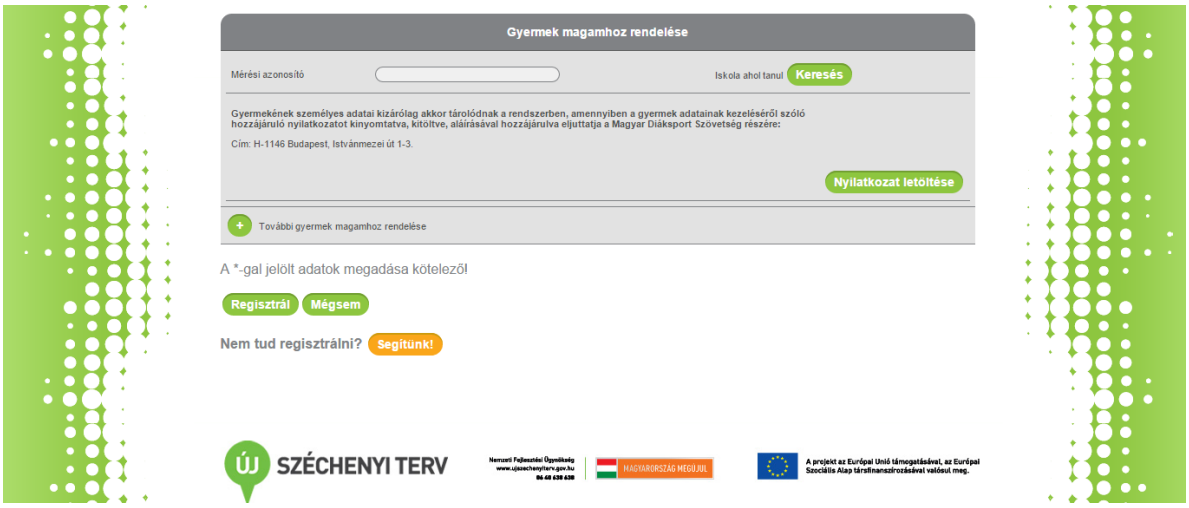
13. **Jogi nyilatkozat**: A regisztráció csak a jogi nyilatkozat elfogadásával történhet meg, melyre a jelölő négyzet bepipálásával van lehetőség. A nyilatkozat szövegezése a Jogi nyilatkozat megtekintése gombbal érhető el, mely egy felugró ablakban jeleníti meg a szöveget.



5. ábra – Jogi nyilatkozat

14. Gyermek magamhoz rendelése:

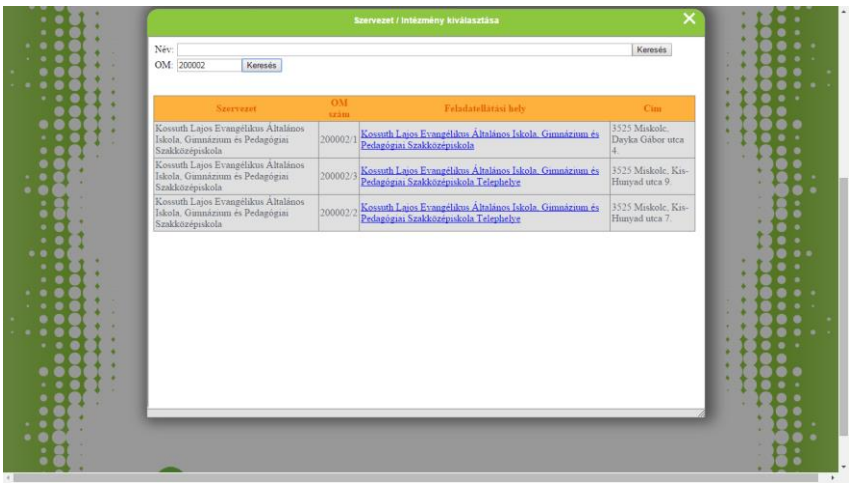
a. **Mérési azonosító:** Itt tudja rögzíteni a gyermekének a mérési azonosítóját. Minden gyermekhez egyedi 8 jegyű azonosítószám tartozik, ami megegyezik a kompetenciamérések során használt kóddal.



6. ábra - Mérési azonosító megadása

Megjegyzés: *A mérési azonosító egy egyedi azonosító, amelyet csak a gyermek intézménye, a szülő és gyermeke tudhat. A tanuló adatainak rögzítése a testnevelést tanító pedagógus által a rendszerben anonim módon történik, a vonatkozó jogszabályok, így különösen az egészségügyi és a hozzájuk kapcsolódó személyes adatok kezeléséről és védelméről szóló 1997. évi XLVII. törvény 33.§ (1) bekezdése mentén, a személyes és különleges adatokat csak az iskola, illetve az ott dolgozó pedagógusok, és csak a NETFIT® mérésekkel összefüggő feladataik ellátásához szükséges mértékben kezelhetik.*

b. Továbbá szükséges megadni az intézményt, ahol a gyermek tanul. A „Keresés" gombra kattintva OM kód vagy megnevezés alapján kereshető meg az iskola. A beírást követően az „enter" billentyűvel vagy a „Keresés" gombbal indítható a keresés. A találati listából a kék linkre kattintva választható ki a megfelelő intézmény.



7. ábra - Gyermek intézményének kiválasztása

c. **Nyilatkozat letöltése**: A gombra kattintva tudja letölteni a szülői adatkezelési nyilatkozatot. A nyilatkozatban a szülő hozzájárulhat ahhoz, hogy gyermekének a személyes adatai megjelenítésre kerüljenek a rendszerben. A nyilatkozat kitöltése nem kötelező, gyermekének mérési eredményeit nélküle is nyomon tudja követni.

d. **További gyermek magamhoz rendelése:** A „+" jelre kattintva lehetősége nyílik további gyermekének az adatainak a rögzítésére. Így belépés után egy felületen tudja megtekinteni gyermekei NETFIT® mérésen elért eredményeit.

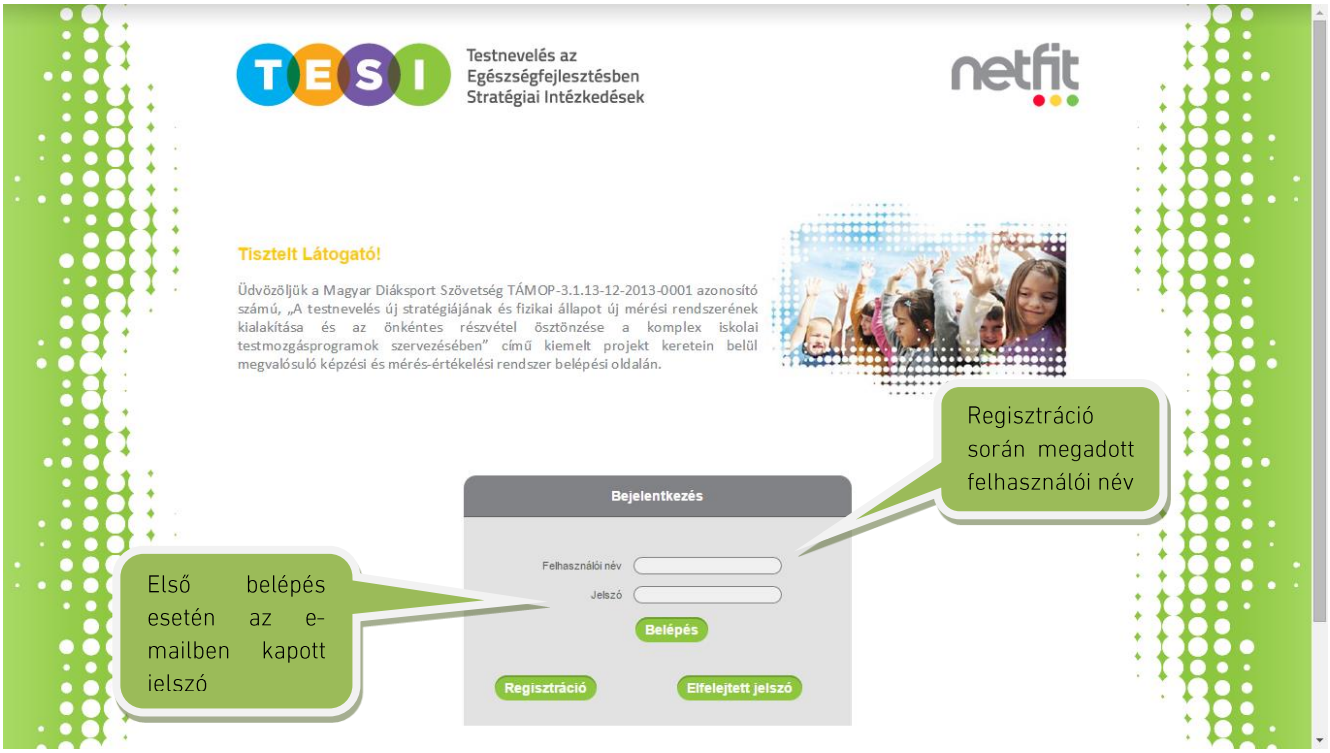
15. **Segítünk! gomb:** A gombra kattintva lehetősége nyílik felvenni a NETFIT® ügyfélszolgálattal a kapcsolatot. Munkatársaink segítségére lesznek minden felmerülő probléma esetén.

8. ábra - Regisztrációs felület - üzenet küldése

Amennyiben minden szükséges adat megadás megtörténik, a regisztráció elfogadásra kerül, melyről a felhasználó e-mail visszaigazolást kap, mely a regisztráció megerősítésére szolgál. Az e-mail tartalmazza az első belépéshez szükséges jelszót valamint a regisztrált felhasználónevet.

4. Bejelentkezés:

A bejelentkezés egy központi oldalon történik amennyiben a regisztráció megerősítése már megtörtént.



9. ábra - Bejelentkezési felület

A program minden bejelentkezési próbálkozást tárol. Amennyiben a felhasználói név alapján a user azonosítható, az 5. hibás jelszó megadását követően a rendszer biztonsági okok miatt az adott felhasználót felfüggeszti, mely új jelszó igénylésével oldható meg.

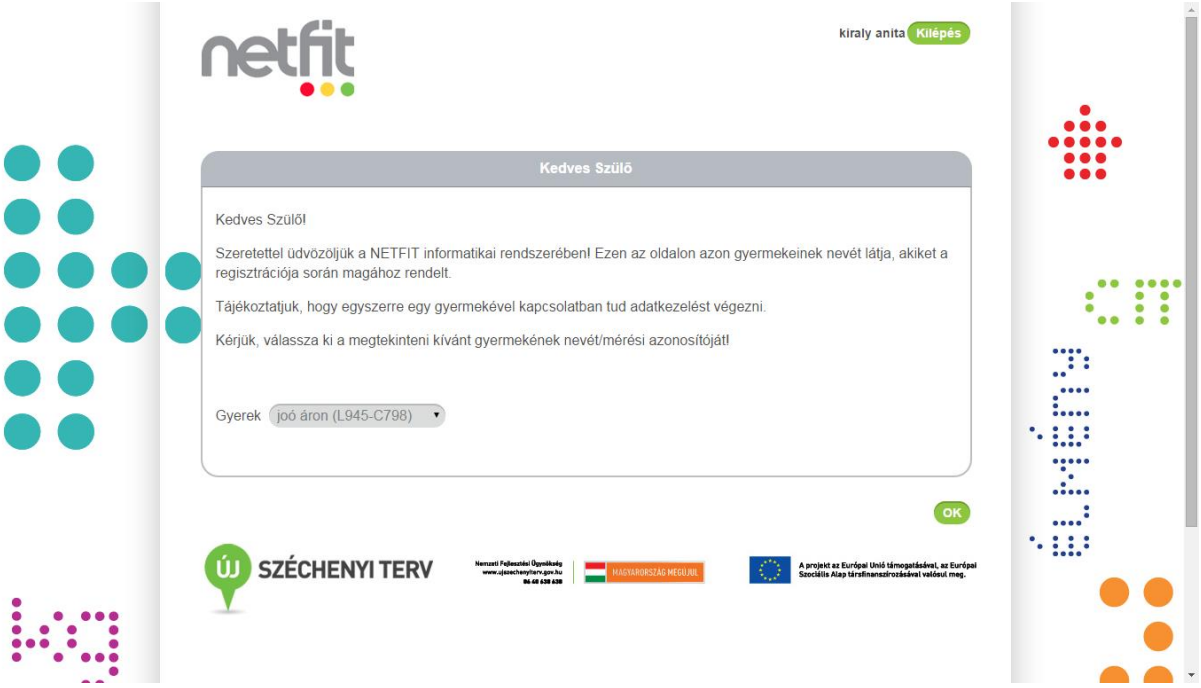
Sikeres bejelentkezést követően első lépésként új jelszót kell megadni. A „Jelszó módosítása" képernyő minden olyan esetben megjelenik és kitöltése előfeltétel a továbblépésnek, ha a rendszer által generált jelszó került kiküldésre e-mail útján. (Regisztráció, Új jelszó igénylése)

10. ábra - Első belépés - jelszó módosítása

Az új jelszó mentésének előfeltétele, hogy a belépett felhasználó megadja a korábban e-mailben kapott, lecserélendő jelszavát.

A régi és az új jelszó sikeres megadását követően megjelenik a szülői felület kezdőoldala, ahol kiválaszthatja, melyik gyermekének az adatait szeretné megtekinteni.

A regisztrált szülő a megfelelő felhasználói név és jelszó megadását követően a szülői felület kezdőoldalára jut, ahol lehetősége nyílik választani, melyik gyermekének fittségi eredményeit szeretné megtekinteni. Az „OK" gombra kattintva tudja jóváhagyni a választását.



11. ábra - Gyermek választására szolgáló felület

Gyermekválasztást követően egy általános tájékoztatót talál a NETFIT® fittségi mérésről. További információkat, szakmai anyagokat és tájékoztatókat a Magyar Diáksport Szövetség honlapján találja meg (www.mdsz.hu/netfit).

5. Kezdőoldal

5.1. Fejléc

A fejléc bal oldalán a NETFIT® logó található mely a nyitó oldalra navigál. A fejléc jobb felében az alábbi alapműveletek ellátására szolgáló navigációs elemek találhatóak:

- Saját adatok
- Gyermekváltás
- Segítség
- Kilépés

A fejléc alsó részében teljes hosszában a NETFIT specifikus menüpontok helyezkednek el, melyek az alábbiak:

- A NETFIT
- Események
- Értékelések

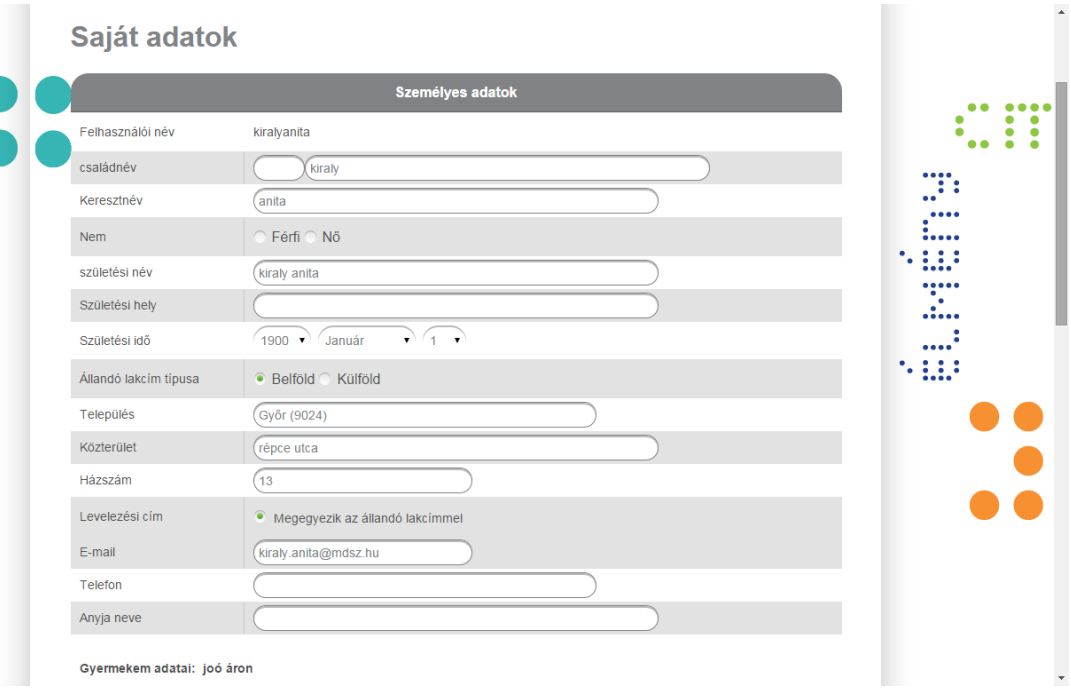
12. ábra - Belépést követő kezdőoldal

5.1.1. Saját adatok

A „Saját adatok" gombra kattintva tekintheti meg, illetve szerkesztheti korábban megadott személyes adatainak többségét kivétel a felhasználói nevét.

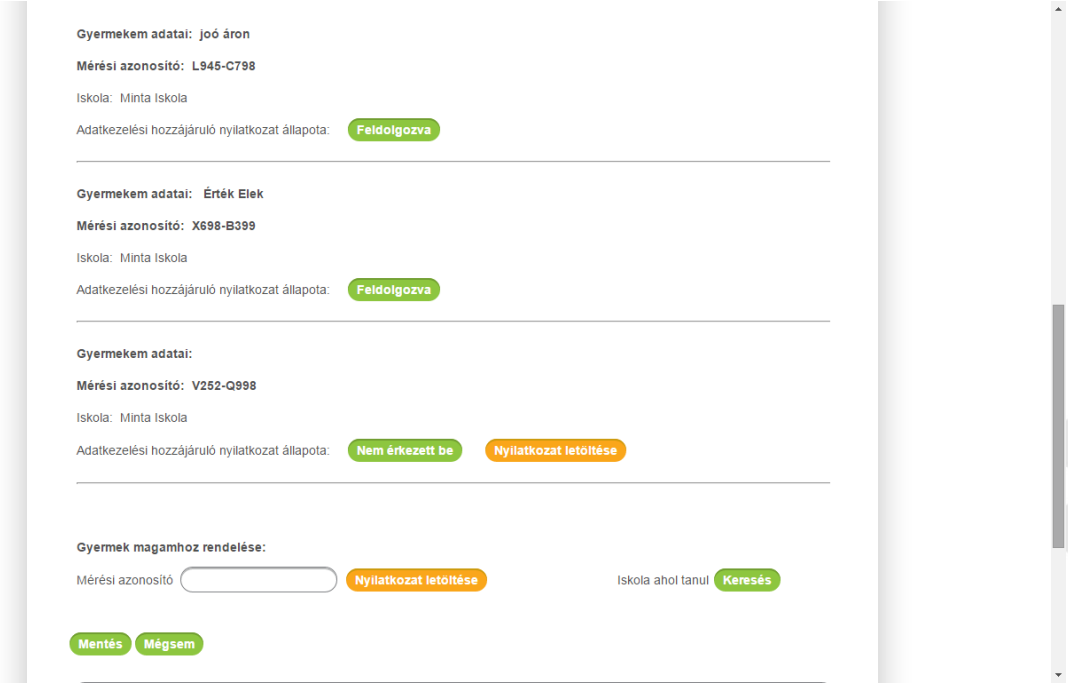
<u>Módosítható adatok:</u>

- Családnév: Két adatbeviteli mező, az első a név előtag megadására szolgál, míg a második a vezetéknév módosítására szolgál. Kötelező kitöltésű
- Keresztnév: Utónév. Kötelező kitöltésű.
- Nem: Választó gombok segítségével adható meg. Értékei: Férfi/Nő.
- Születési név: Születéskor kapott név, leánykori név. Kötelező kitöltésű.
- Születési hely: A születés városa, országa. Szabadon írható szöveges mező.
- Születési idő: Születési dátum. Év, hónap, nap bontásban adható meg. A nap listájának tartalma függ a megadott év és hónap értékétől.
- Állandó lakcím típusa: Választó gombbal adható meg a megfelelő érték, mely „Belföld" vagy „Külföld" lehet. Külföld esetén megjelenik egy lenyíló lista mely az ország kiválasztására szolgál, valamint a további cím adatok rögzítésére egy szöveges beviteli mező. Kötelező kitöltésű.
- Település: Csak belföldi cím esetén jelenik meg. Két mezőből tevődik össze irányítószámból és településből. Az irányítószám megadását követően a program kitölti az adott postai kódhoz tartozó település nevét. Amennyiben a település mezőben gépelésre kezdődik a név, a leütött karaktereknek megfelelően egy lista jelenik meg mely a kezdő karakternek megfelelő településeket tartalmazza. Kötelező kitöltésű.
- Közterület: Csak belföldi cím esetén jelenik meg és az utca vagy tér stb. elnevezését kell tartalmaznia. Kötelező kitöltésű.
- Házszám: Csak belföldi cím esetén jelenik meg és a cím adat házszámának megadására szolgál. Kötelező kitöltésű.
- Levelezési cím megegyezik-e az állandó lakcímmel: Jelölő négyzettel adható meg, ha a két címadat egyforma. Amennyiben jelölésre kerül az azonosság, a levelezési cím adatok megadásra szolgáló beviteli mezők elrejtésre kerülnek a lapon.
- Email: A megadott mail cím szerkezete ellenőrzésre kerül a mentés során. Erre az online postafiókra érkezik meg a rendszer által generált aktiváló link és a jelszó a regisztrációt követően. Kötelező kitöltésű.
- Telefon: A regisztráló szülő telefon elérhetősége.
- Anyja neve: A felhasználó édesanyjának a neve.



13. ábra - Személyes adatok változtatására szolgáló felület

A személyes adatok alatt találja gyermekeinek adatait, továbbá tájékozódhat a hozzájuk tartozó nyilatkozatok feldolgozottságának állapotáról. Ezen a felületen tud rögzíteni újabb gyermeket a mérési azonosító megadásával.



14. ábra - Saját adatok - Újabb gyermek szülőhöz történő rendelésére szolgáló felület

A „Saját adatok” menüpont alatt van lehetősége jelszavának módosítására. Szükséges megadni a belépéskor használt jelszót („Régi jelszó”) illetve az új jelszót és annak megerősítését („Új jelszó” és „Új jelszó” ismét).

15. ábra - Saját adatok - jelszó módosítására szolgáló felület

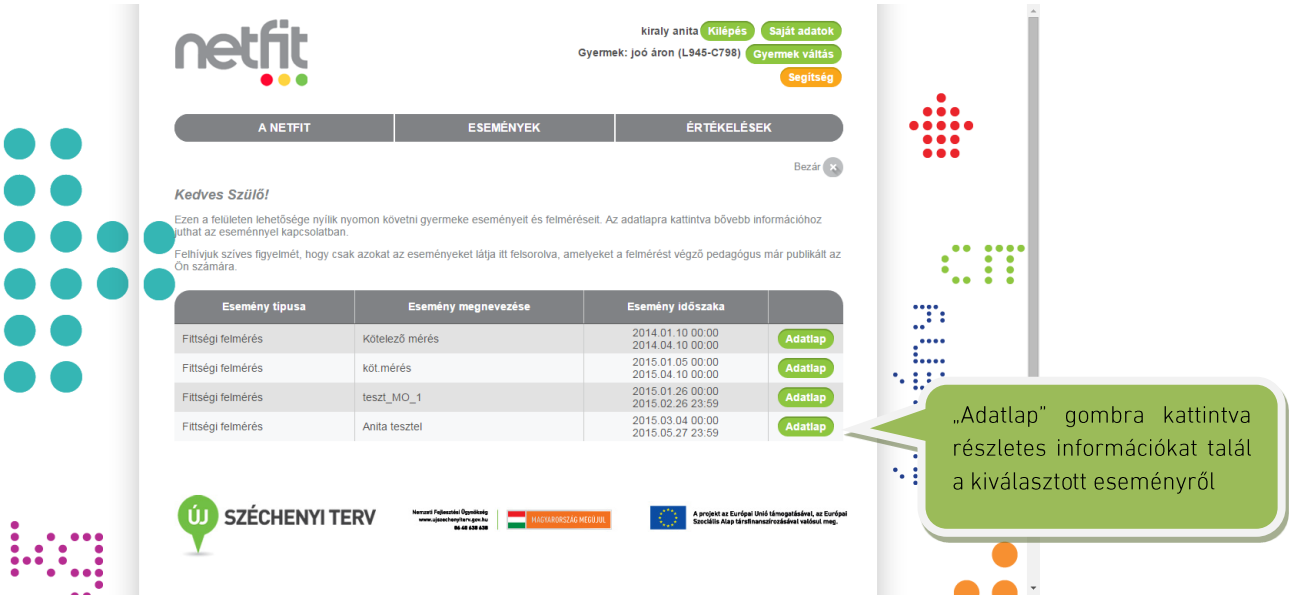
5.1.2. Gyermek váltás

A fejléc „Gyermek váltás” gombjára kattintva tud újra választani, hogy melyik gyermekének a fittségi eredményeit szeretné megtekinteni a rendszerben. A gombra kattintva a belépés utáni képernyőre navigálja a szülőt a szoftver, ahol a már korábban ismert módon tud választani gyermekei közül.

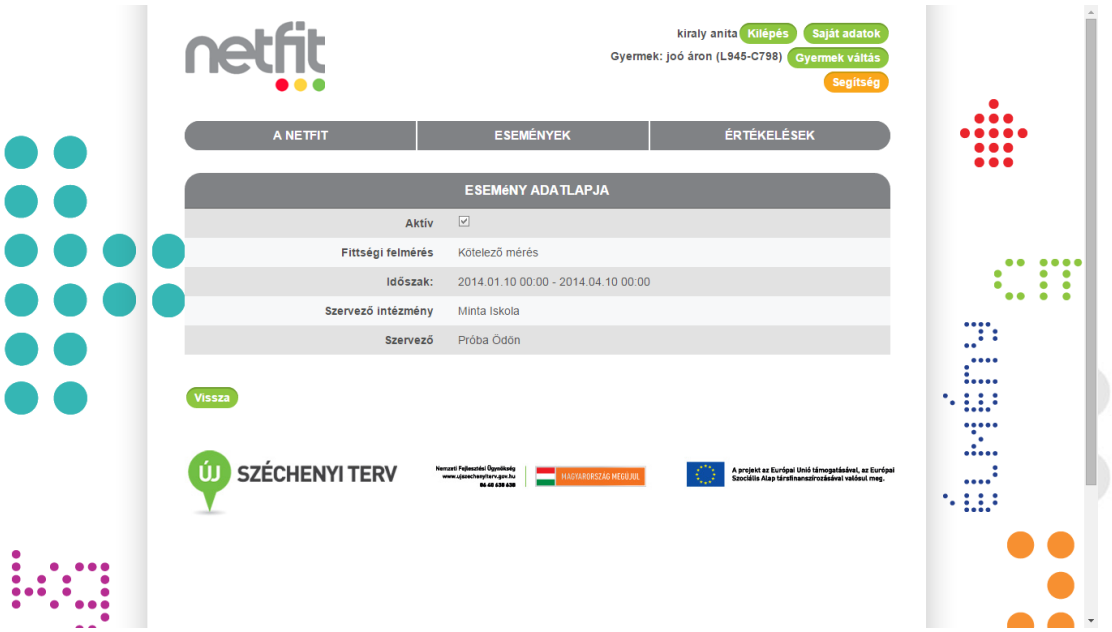
16. ábra - Gyermekváltás

6. Események

A főmenü „Események" fülére kattintva tájékozódhat gyermeke számára létrehozott fittségi események időpontjáról, helyszínéről és az azt szervező pedagógusról egyaránt.



17. ábra - Események menüpont



18. ábra – A megtekinteni kívánt esemény adatlapja

7. Értékelések

A főmenü „Értékelések" menüpontját választva a szoftverből lehívható riportokat és statisztikákat tekintheti meg. A regisztrált szülőnek legelőször választania szükséges, hogy egyéni szintű vagy csoportos lekérdezéseket szeretné megtekinteni.

Egyéni szintű lekérdezések:

- Egyéni értékelőlapok
- Egyéni fejlődési diagram
- Egyéni zónaösszesítő

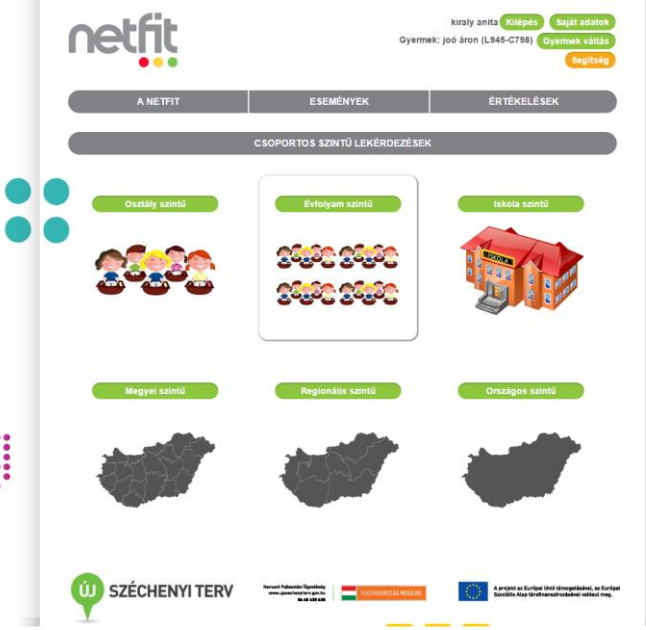
Csoportos lekérdezések:

- Országos szintű riport
- Regionális szintű riport
- Megyei szintű riport
- Iskola szintű riport
- Évfolyam szintű riport
- Osztály szintű riport

19. ábra - Értékelések - választó felület

7.1. Csoportos lekérdezések

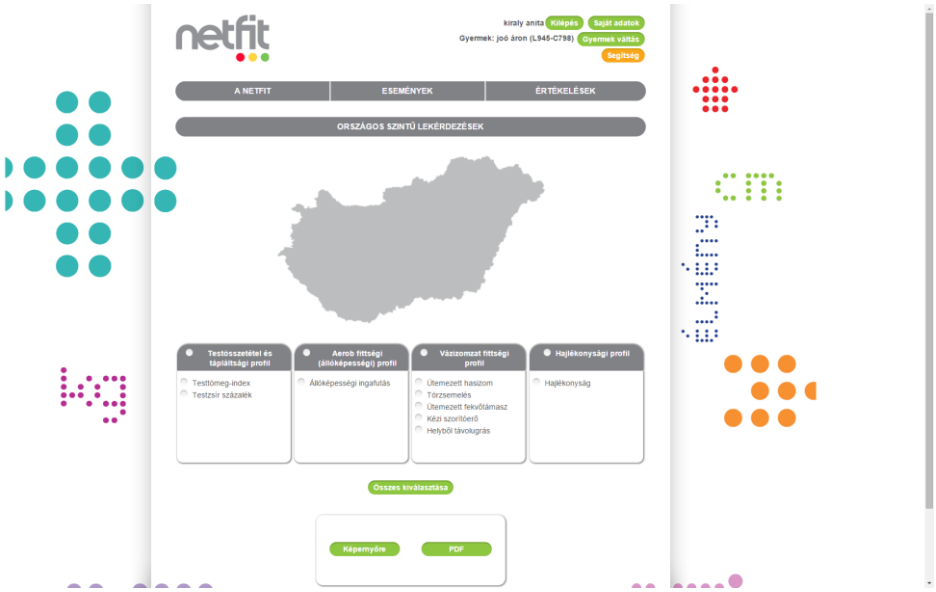
Amennyiben a felhasználó a „Csoportos lekérdezések" kártyára kattint, megjelennek a lekérdezhető riportok szintjei. A megjelenő felületen a megfelelő kártyát kiválasztva továbbléphet a rendszerben.



20. ábra - Csoportos lekérdezések - választó felület

7.1.1. Országos szintű lekérdezések

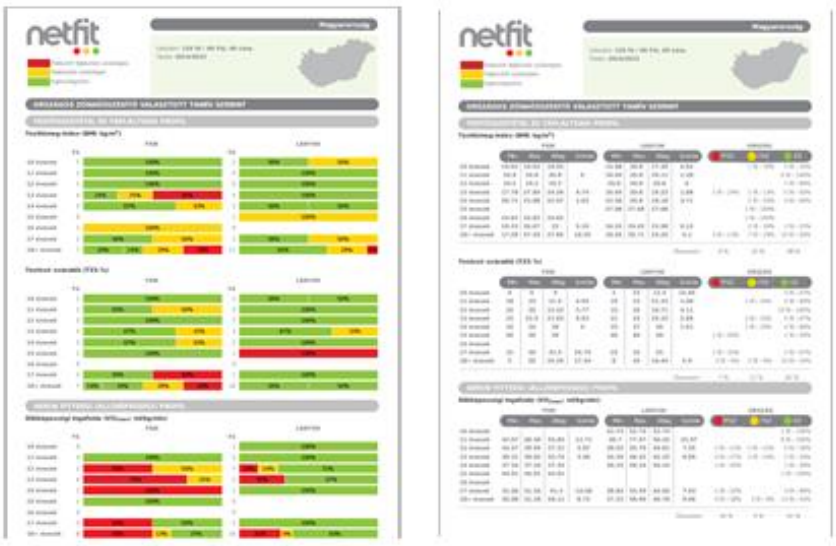
Országos szinten választhat, hogy melyik teszt országos statisztikáját szeretné megtekinteni, továbbá lehetősége nyílik az összes fittségi felmérés kiválasztására PDF formátumban, vagy a képernyőn megjelenítve.



21. ábra - Csoportos lekérdezések - országos szintű riport választó felület

7.1.1.1. Országos szintű lekérdezés – PDF

A PDF-es megjelenítés két szakaszból áll. Az első szakaszban a zóna eloszlás látható,nemenként és életkoronként csoportosítva, míg a másodikban az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban.

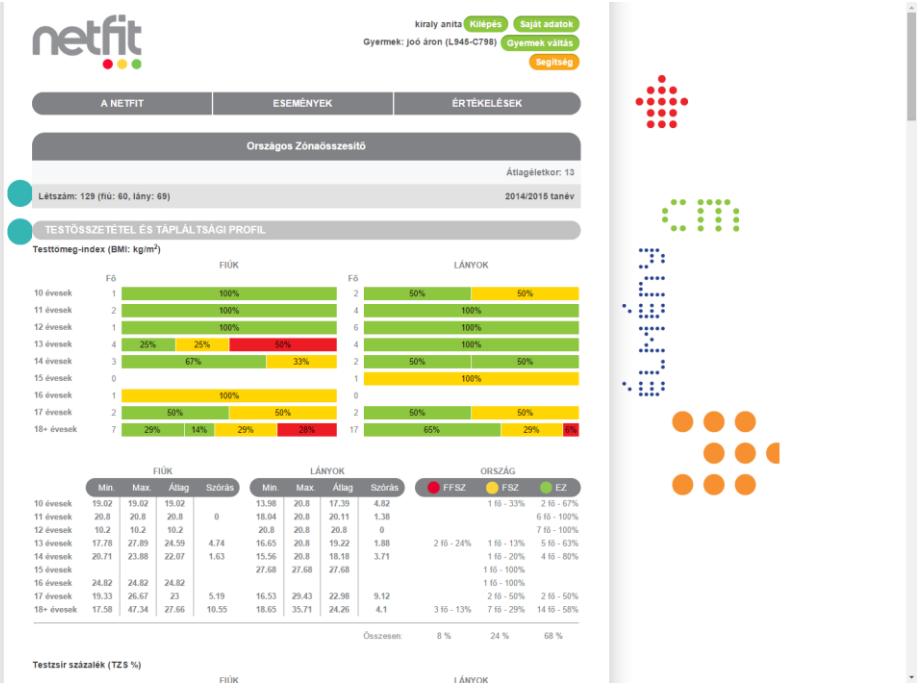


22. ábra - Országos szintű zónaösszesítő lekérdezés PDF verzió – sávdiagramok és statisztikák

7.1.1.2. Országos szintű lekérdezés – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre két oszlopban, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva tanulói életkoronkénti bontásban. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül a sávdiagram előtt.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, életkoronként, a minimum és maximum értékek, valamint az átlag és a szórás eredmények.

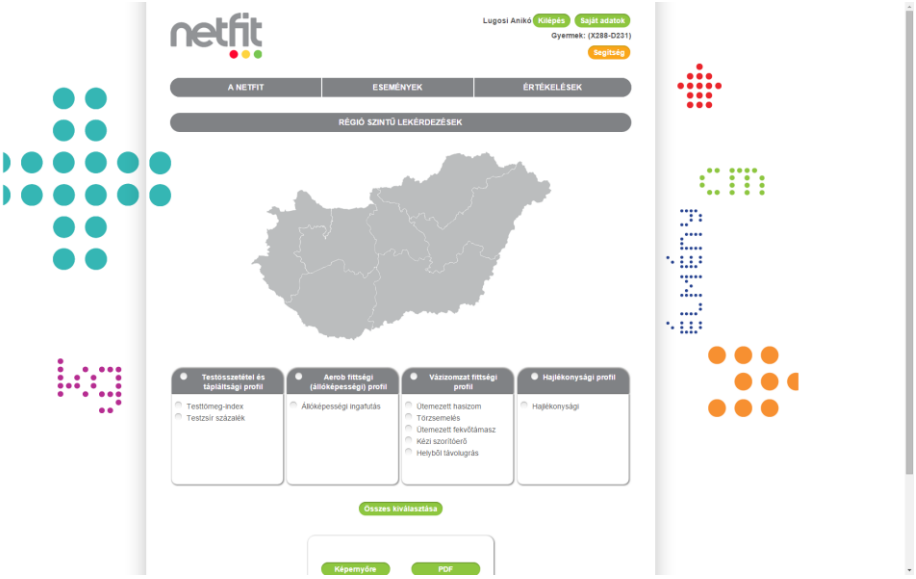


23. ábra – Országos szintű lekérdezés képernyőre

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat

7.1.2. Régió szintű lekérdezések

Régió szinten zónaösszesítő riport lekérdezésére van lehetőség. A térkép megfelelő régiójára kattintva tudja kiválasztani a lehívandó riportot. A térkép alatti szövegdobozokból kiválasztható, hogy az adott régió melyik fittségi felmérésének a statisztikáját szeretné megtekinteni. Az „Összes kiválasztása" gombra kattintva tudja kijelölni az összes tesztet, amit lehívhat a rendszerből PDF formátumban és képernyőre egyaránt.



24. ábra - Csoportos lekérdezések - Régió szintű választó felület

7.1.2.1. Régió szintű lekérdezés– PDF

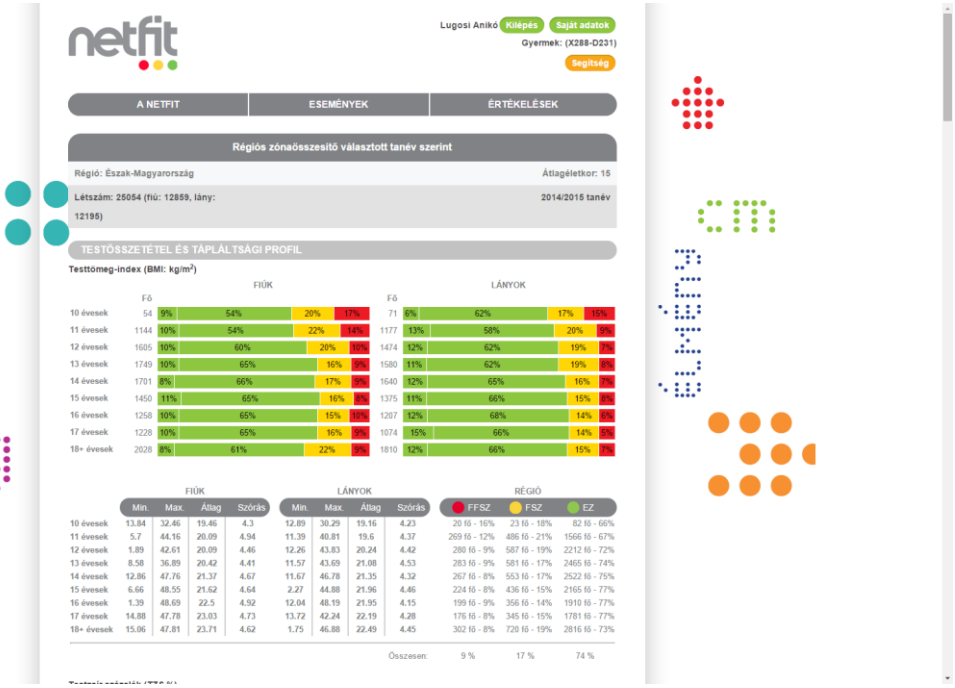
A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg lejjebb görgetve az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban életkoronként jeleníti meg a riport.

25. ábra - Régió szintű zónaösszesítő lekérdezés PDF verzió – sávdiagramok és statisztikák

7.1.2.2. Régió szintű lekérdezés – képernyőre

A lekérdezés eredményenként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre,életkoronkénti bontásban, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye életkoronként.

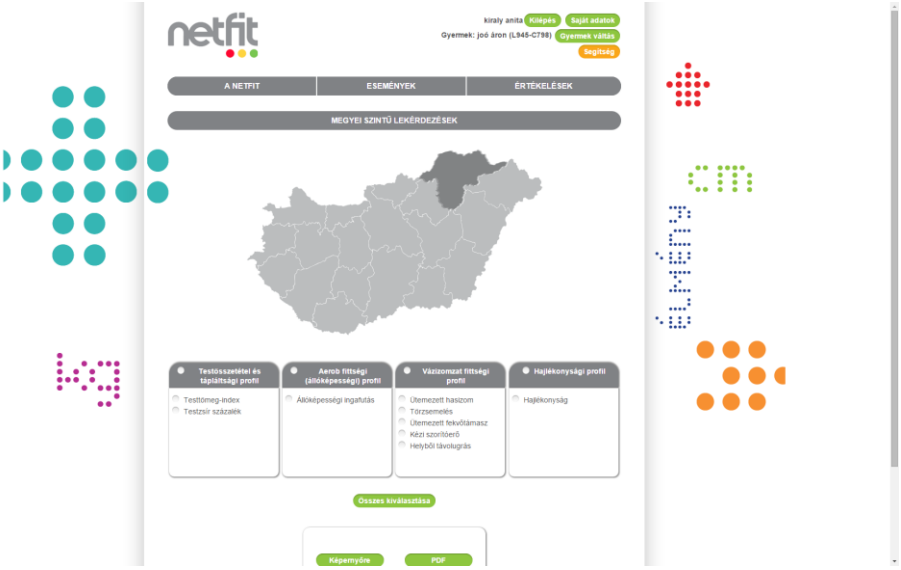


26. ábra - Régió szintű lekérdezés képernyőre

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

7.1.3. Megyei szintű lekérdezések

Megyei szinten zónaösszesítő riport lekérdezésére van lehetőség. A térkép megfelelő megyéjére kattintva tudja kiválasztani a lehívandó riportot. A térkép alatti szövegdobozokból kiválasztható, hogy az adott megye melyik fittségi felmérésének a statisztikáját szeretné megtekinteni. Az „Összes kiválasztása" gombra kattintva tudja kijelölni az összes tesztet, amit lehívhat a rendszerből PDF formátumban és képernyőre egyaránt.



27. ábra - Csoportos lekérdezés - Megyei szintű lekérdezés választó felület

7.1.3.1. Megyei szintű lekérdezés – PDF

A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg lejjebb görgetve az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban életkoronként jeleníti meg a riport.

28. ábra - Megyei szintű zónaösszesítő lekérdezés PDF verzió – sávdiagramok és statisztikák

7.1.3.2. Megyei szintű lekérdezés – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, életkoronkénti bontásban, összesített formában. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye életkoronként.

29. ábra - Megyei szintű lekérdezés képernyőre

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

7.1.4. Iskola szintű lekérdezések

Iskola szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

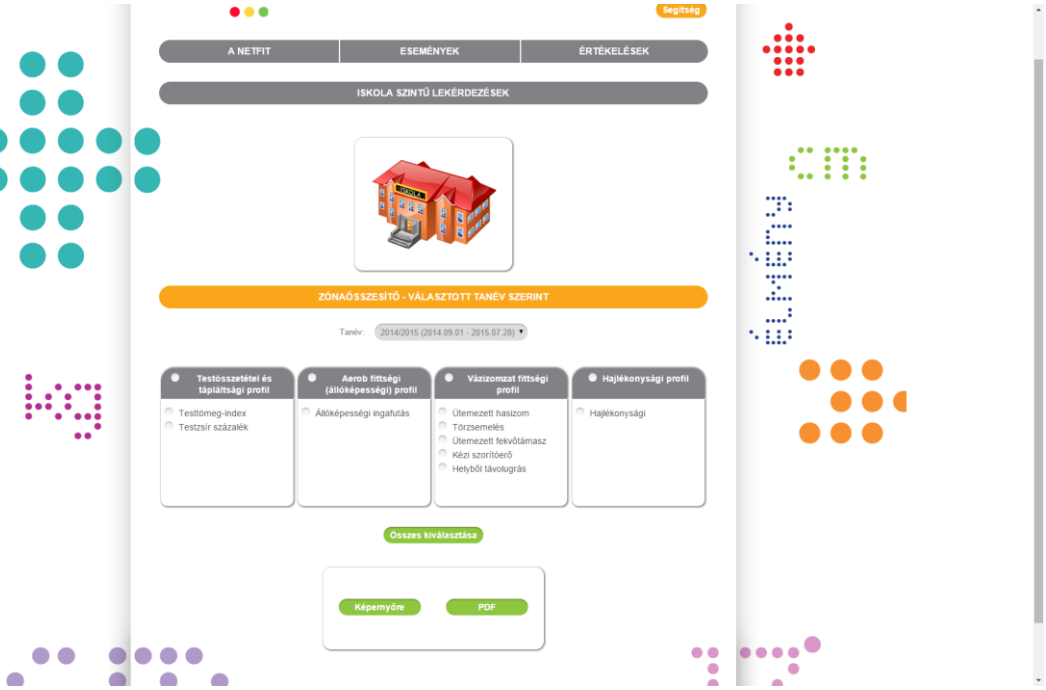
- Zónaösszesítő választott tanév szerint Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

30. ábra - Intézmény szintű lekérdezések

Az adott gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.

7.1.4.1. Iskola szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerint statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév és tesztfeladatok adhatóak meg.



31. ábra – Zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés összeállítása

A tanév mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt kategóriák és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenítésre kerülő kategória megnevezés mellett található jelölő gombbal.

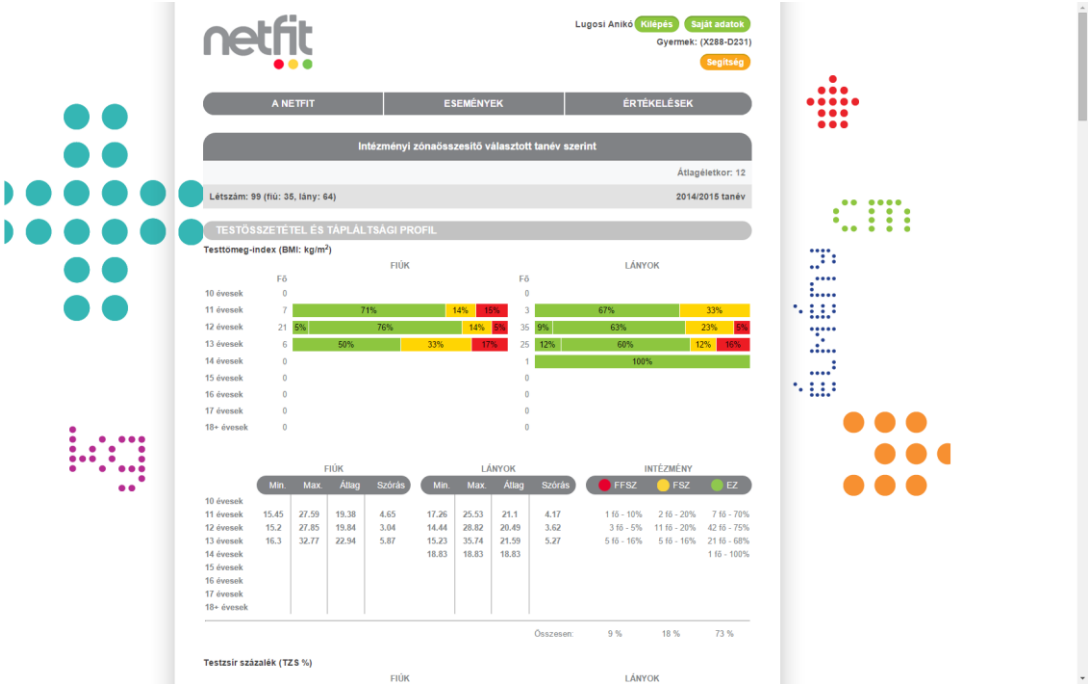
Az „Összes kiválasztása" gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes tesztkategória teszt-feladatai.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

7.1.4.1.1. Iskola szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerint statisztikai lekérdezés - képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában életkoronként. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleg létszám és megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.



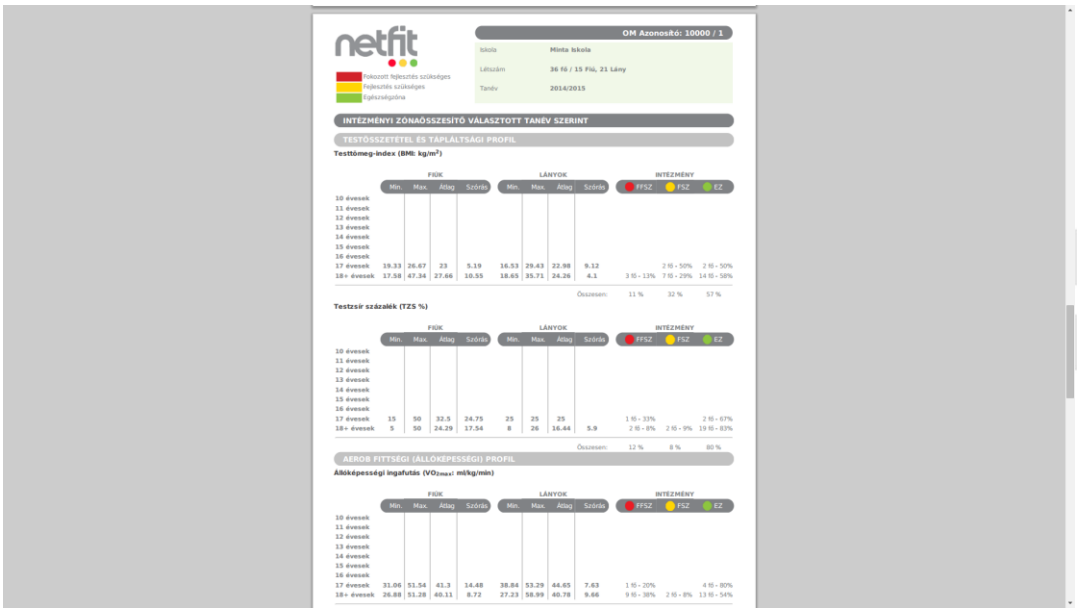
32. ábra - Intézményi zónaösszesítő választott tanév alapján képernyőre

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

7.1.4.1.2. Iskola szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg lejjebb görgetve az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban életkoronként jeleníti meg a riport.

33. ábra - Intézményi zónaösszesítő választott tanév alapján PDF-ben – sávdiagramok



34. ábra - Intézményi zónaösszesítő választott tanév alapján PDF-ben – statisztika

7.1.4.2 Iskola szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanév szerint statisztikai lekérdezések

7.1.4.2.1. Iskola szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek szerinti statisztikai lekérdezések – képernyő

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában tanévenként. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleg létszám és megjelenítésre kerül.

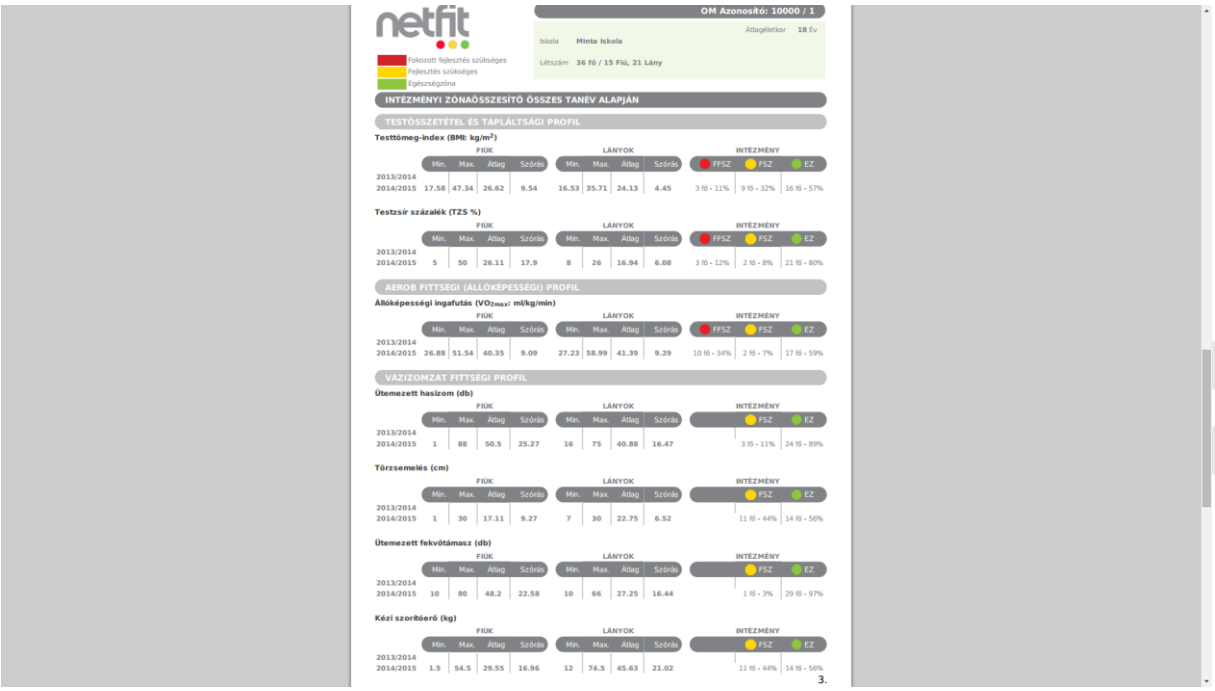
Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.

35. ábra - Intézményi zónaösszesítő eddigi tanévek alapján képernyőre

7.1.4.2.2. Iskola szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg lejjebb görgetve az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban tanévenként jeleníti meg a riport.

36. ábra - Intézményi zónaösszesítő eddigi tanévek alapján PDF-ben – sávdiagramok

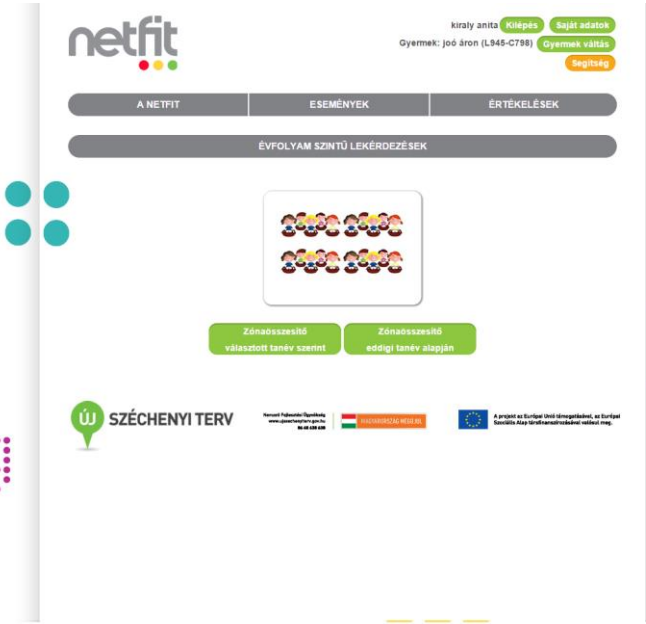


37. ábra - Intézményi zónaösszesítő eddigi tanévek alapján PDF-ben - statisztika

7.1.5. Évfolyam szintű lekérdezések

Évfolyam szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő választott tanév szerint Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

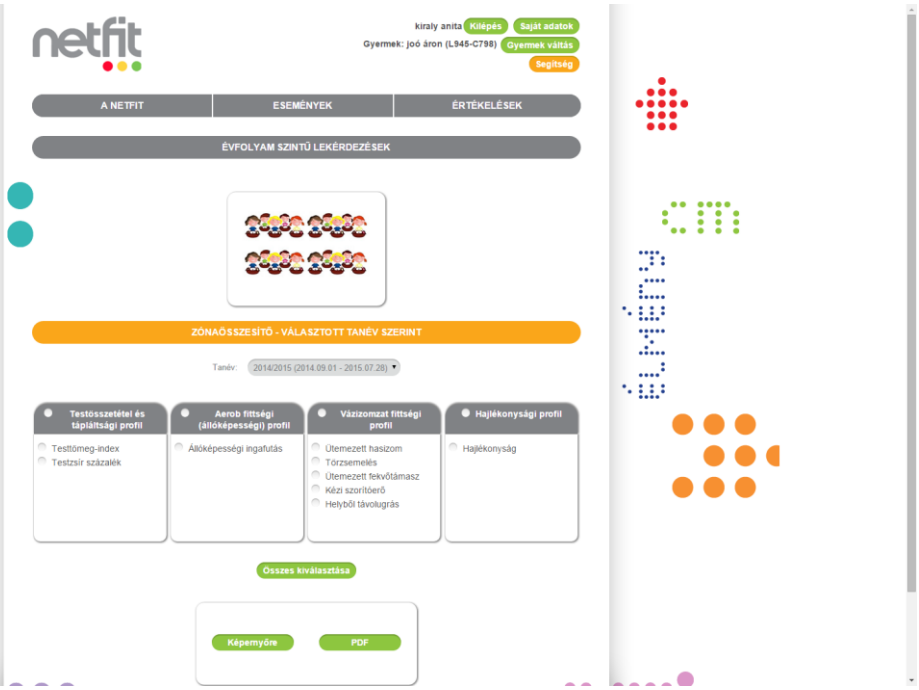


38. ábra - Évfolyam szintű lekérdezések

A megfelelő gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.

7.1.5.1. Évfolyam szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanévek szerinti statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév, évfolyam és tesztfeladatok adhatóak meg.



39. ábra - Zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés összeállítása

A tanév és az évfolyam mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt kategóriák és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenítésre kerülő kategória megnevezés mellett található jelölő gombbal.

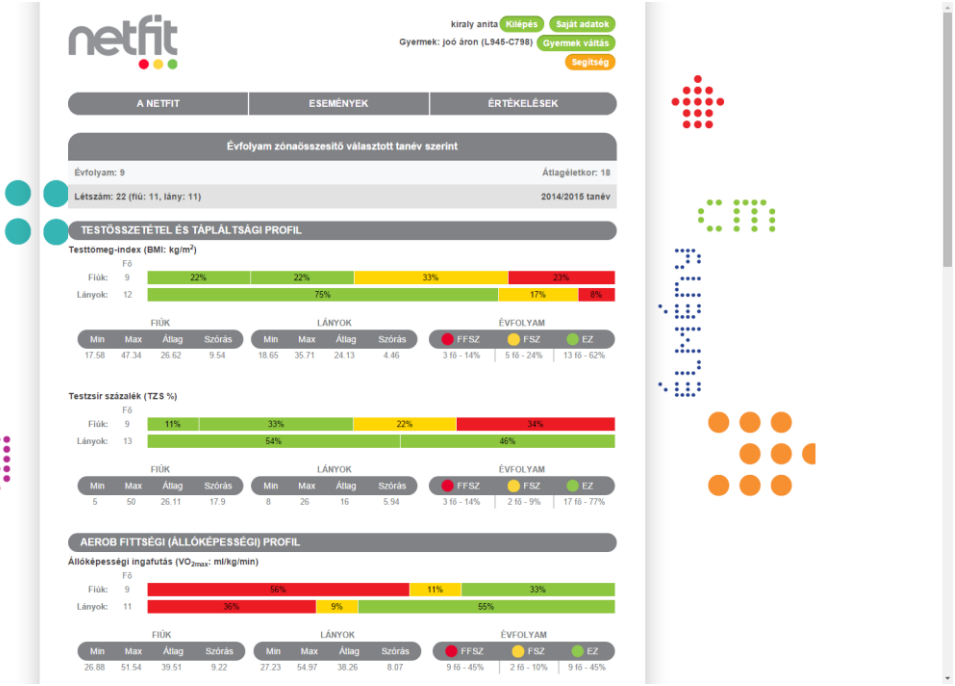
Az „Összes kiválasztása" gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes tesztkategória tesztfeladatai.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

7.1.5.1.1. Évfolyam szintű lekérdezés –Zónaösszesítő választott tanévek szerinti statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában életkoronként. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.

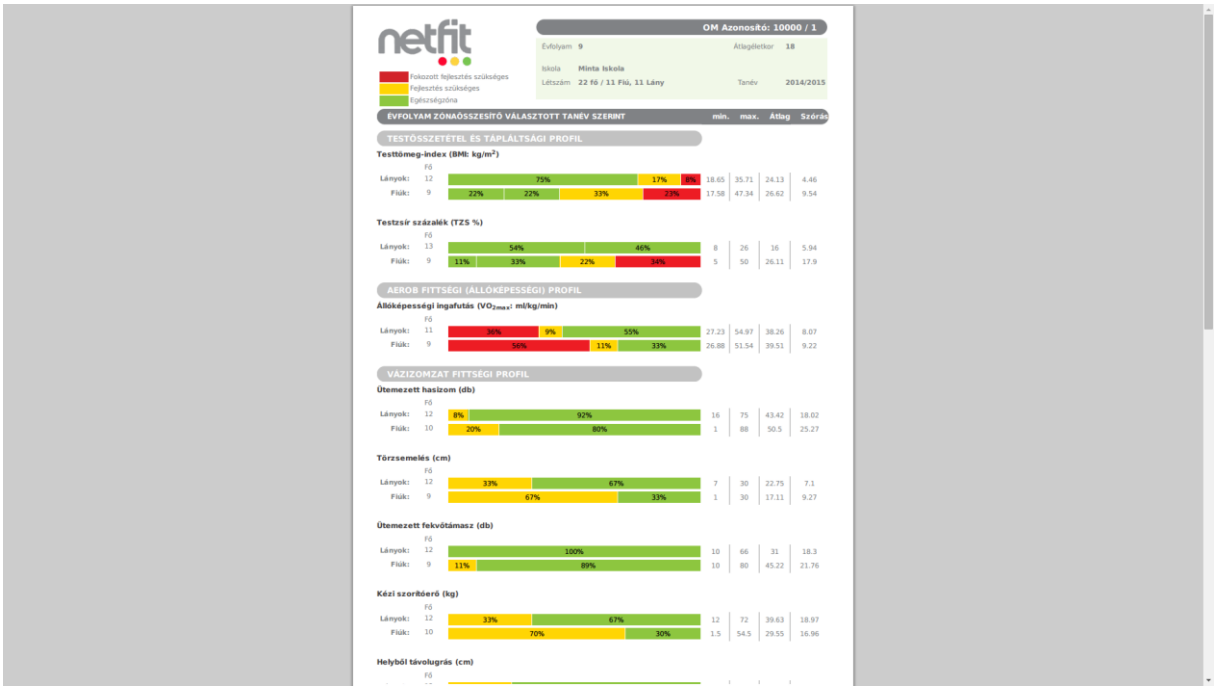


40. ábra - Évfolyam zónaösszesítő választott tanév szerint képernyőre

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

7.1.5.1.2. Évfolyam szintű lekérdezés –Zónaösszesítő választott tanévek szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg mellette az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban tanévenként jeleníti meg a riport.



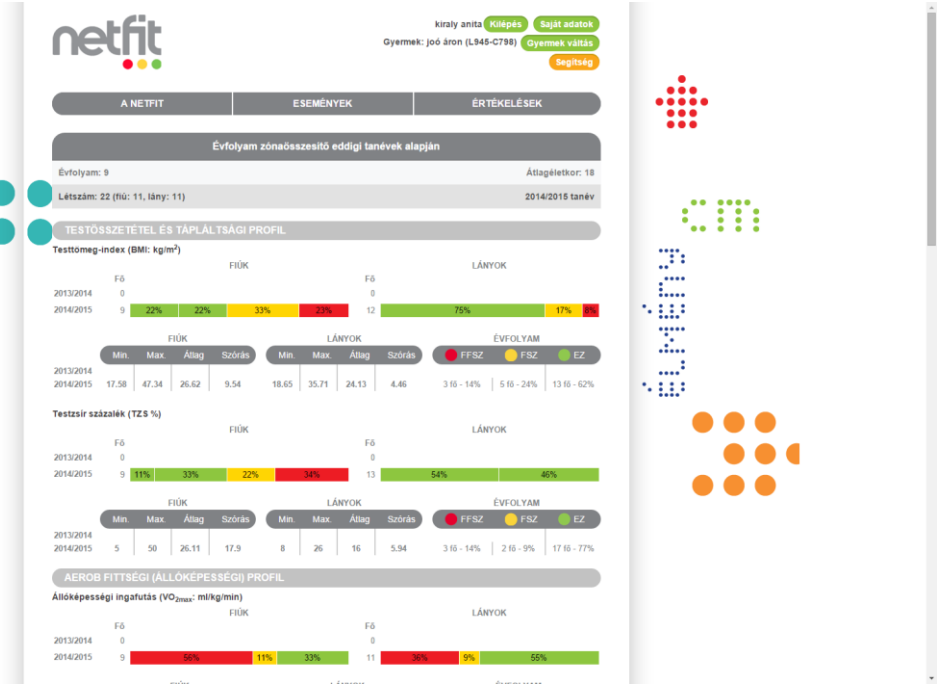
41. ábra - Évfolyam zónaösszesítő választott tanév alapján PDF-ben

7.1.5.2. Évfolyam szintű lekérdezések eddigi tanévek alapján

7.1.5.2.1. Évfolyam szintű lekérdezés –Zónaösszesítő eddigi tanévek szerinti statisztikai lekérdezések – képernyő

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában tanévenként. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.

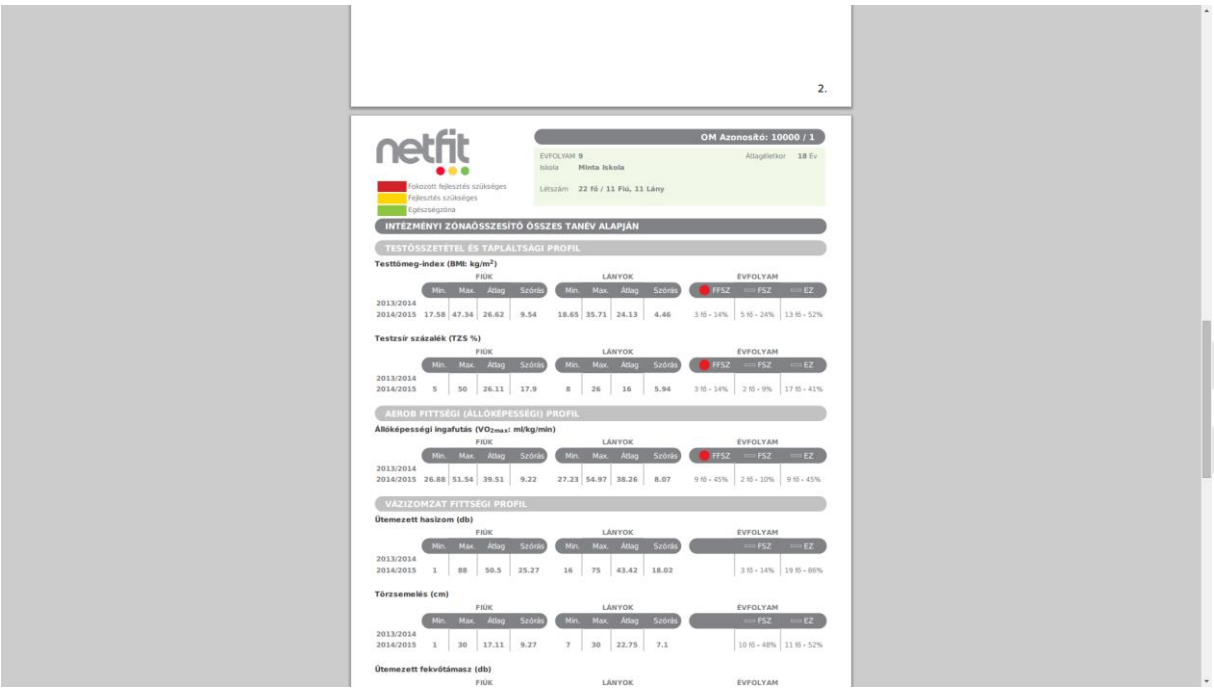


42. ábra - Évfolyam zónaösszesítő eddigi tanévek alapján képernyőre

7.1.5.2.2. Évfolyam szintű lekérdezés –Zónaösszesítő eddigi tanévek szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg lejjebb görgetve az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban tanévenként jeleníti meg a riport.

43. ábra - Évfolyam zónaösszesítő összes tanév alapján PDF-ben

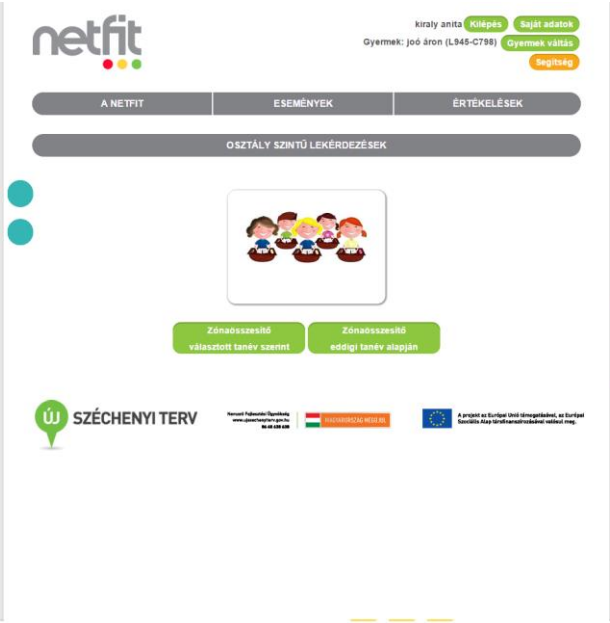


44. ábra - Évfolyam zónaösszesítő eddigi tanévek alapján PDF-ben

7.1.6. Osztály szintű lekérdezések

Osztály szinten az alábbi lekérdezések közül lehet választani:

- Zónaösszesítő választott tanév szerint
- Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

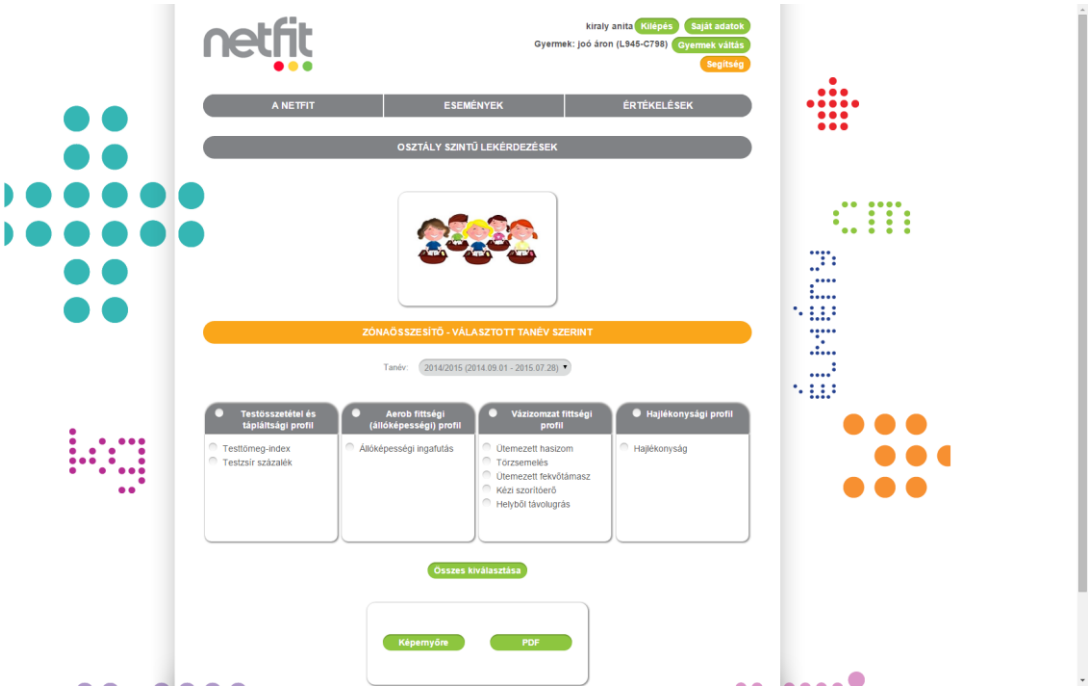


45. ábra - Osztály szintű lekérdezések

A megfelelő gomb megnyomását követően megjelennek az összeállításhoz szükséges választó blokkok.

7.1.6.1. Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések

A lekérdezés összeállításánál tanév, osztály és tesztfeladatok adhatóak meg.



46. ábra - Zónaösszesítő választott tanév szerinti lekérdezés összeállítása

A tanév és az évfolyam mező alatt, dobozokban megjelenítésre kerülnek ez egyes teszt kategóriák és az azokba sorolt teszt feladatok. Az egyes feladatok kijelölhetőek egyesével vagy kategóriánként a fejlécben megjelenítésre kerülő kategória megnevezés mellett található jelölő gombbal.

Az „Összes kiválasztása" gomb segítségével egyszerre kijelölhető az összes tesztkategória tesztfeladatai.

A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre vagy PDF formátumban.

7.1.6.1.1. Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában életkoronként. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

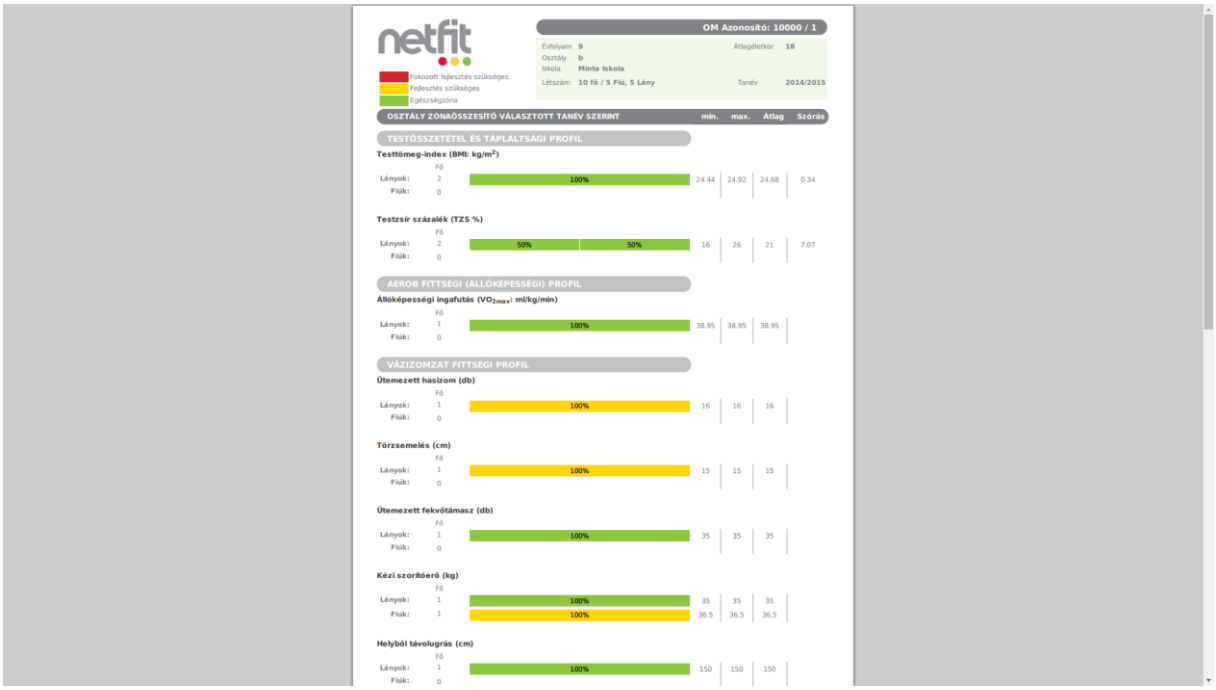
Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.

A képernyő alján megjelenítésre kerül az alapértelmezett zónamagyarázat.

47. ábra - Osztály szintű lekérdezés választott tanév alapján képernyőre

7.1.6.1.2. Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő választott tanév szerinti statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg mellette az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban tanévenként jeleníti meg a riport.



48. ábra - Osztály szintű lekérdezés zónaösszesítő választott tanév alapján PDF-ben

7.1.6.2. Osztály szintű lekérdezés eddigi tanévek alapján

7.1.6.2.1. Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján statisztikai lekérdezések - képernyőre

A lekérdezés eredményeként fiú/lány bontásban kerülnek az adatok megjelenítésre, összesített formában tanévenként. Megmutatja, hogy az adott tesztfeladatnak megfelelő zónabesorolások alapján a rögzített eredmények milyen arányban kerülnek szórásra az egyes zónákra vonatkoztatva. A százalékos arányszám mellett a tényleges létszám is megjelenítésre kerül.

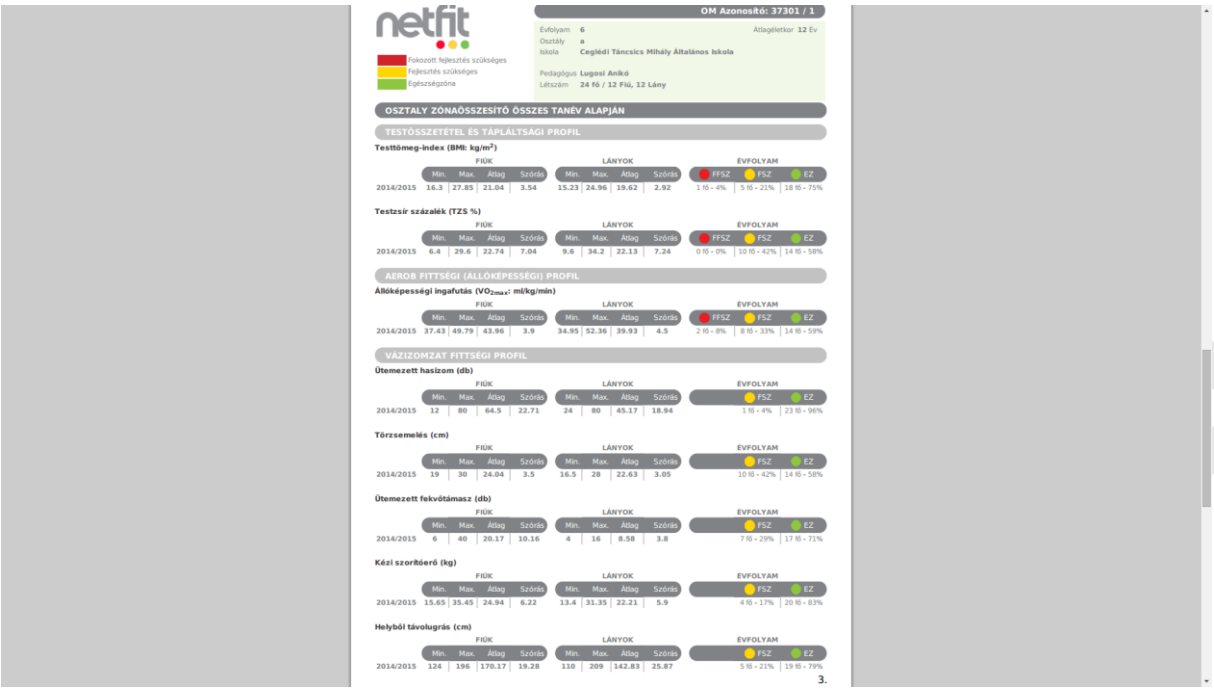
Az egyes tesztek eredményeit tartalmazó táblázatok alatt megjelenítésre kerülnek fiú/lány bontásban, a minimum és maximum értékek valamint az átlag és a szórás eredménye.

49. ábra - Osztály zónaösszesítő összes tanév alapján képernyőre

7.1.6.2.2. Osztály szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján statisztikai lekérdezések – PDF

A PDF-es kimenet előbb a sávdiagramokat jeleníti meg tesztenkénti bontásban. Ebben a szakaszban arányosított zóna eloszlás látható, míg lejjebb görgetve az adott teszt és életkor minimum, maximum, átlag és szórás értékeket fiú/lány bontásban tanévenként jeleníti meg a riport.

50. ábra – Osztály zónaösszesítő összes tanév alapján PDF-ben



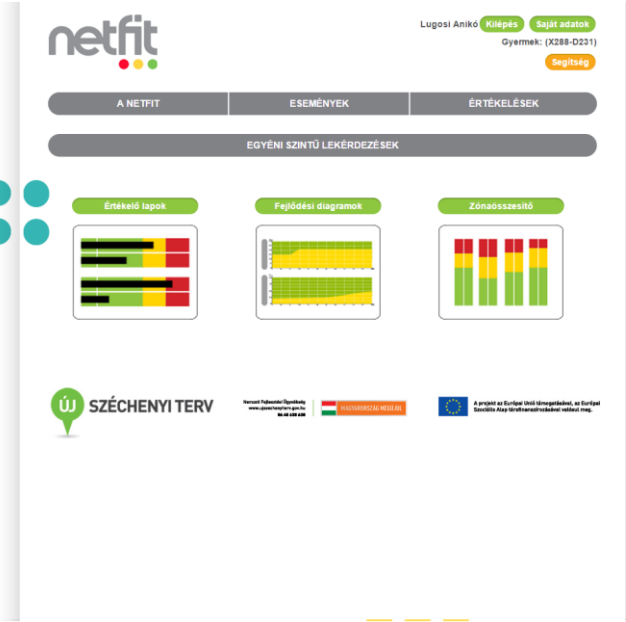
51. ábra – Osztály zónaösszesítő összes tanév alapján PDF-ben

7.2. Egyéni szintű lekérdezés

Az egyéni riportok esetében az alábbi lekérdezésekre van lehetőség:

- Egyéni értékelő lap
- Fejlődési diagram
- Zónaösszesítők eddigi tanévek alapján

Az egyes lekérdezések kijelölése és a további szűrési feltételei a megfelelő gombot kiválasztva érhetőek el.

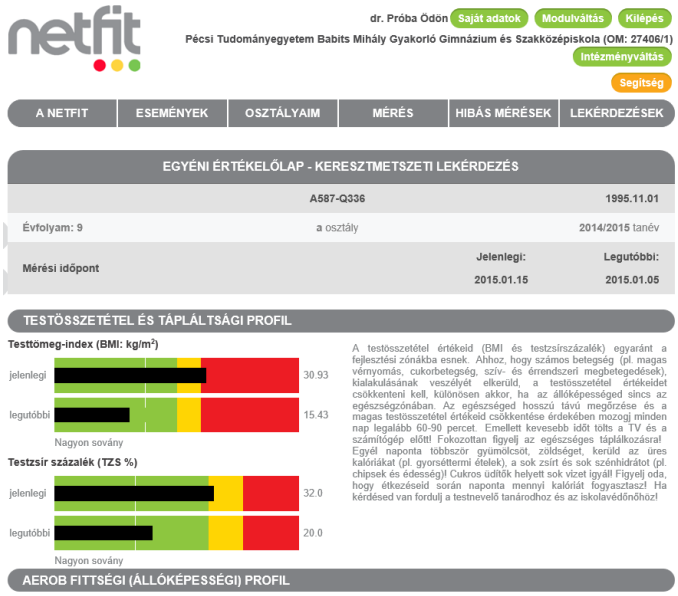


52. ábra - Egyéni szintű lekérdezések

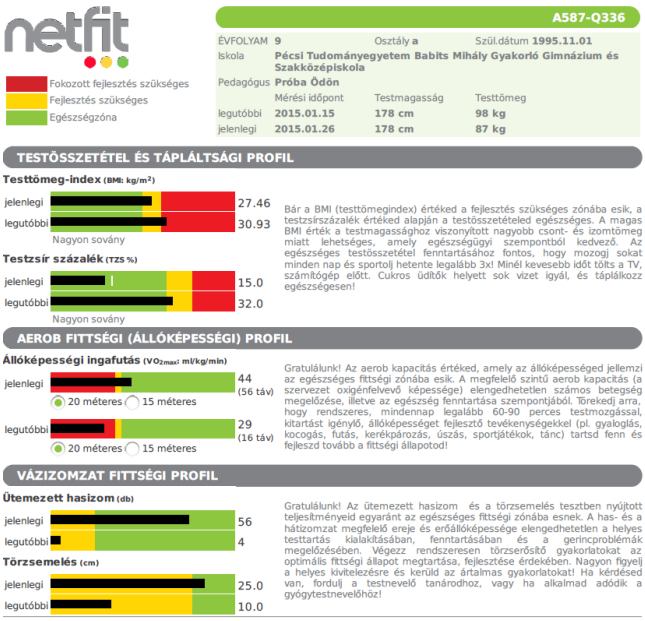
7.2.1. Egyéni értékelő lap

7.2.1.1. Egyéni szintű lekérdezés – Tanulói értékelő lap –képernyőre és PDF-ben

A kimutatás eredménye tesztenként készít összehasonlítást a két mérés eredménye között. Megjelenítésre kerülnek az egyes tesztekre vonatkozó zónahatárok, valamint a mért értékek alapján az eredmény csíkok. Az egyes tesztek mellett, az adminban megadott szabályzat alapján, megjelenítésre kerülnek az adott eredménynek megfelelő értékelési szövegblokkok.



53. ábra - Egyéni értékelőlap - tanulói riport képernyőre

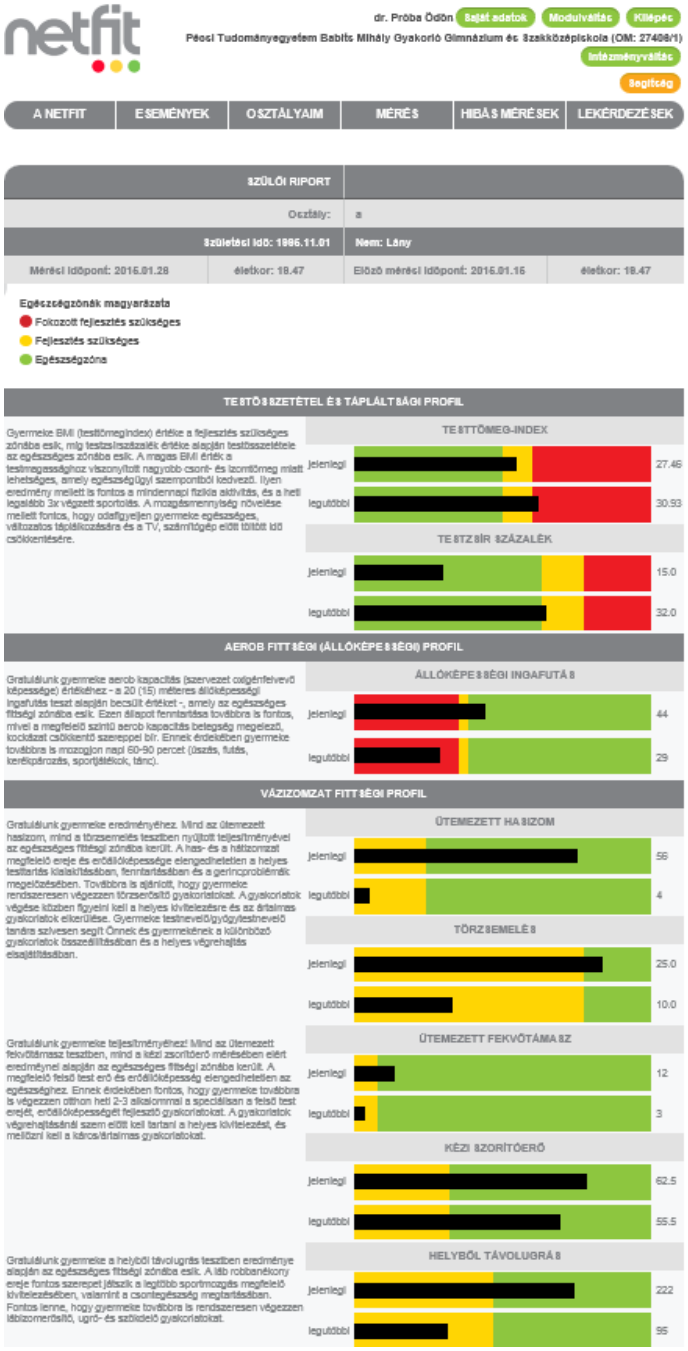


54. ábra - Egyéni értékelőlap - tanulói riport PDF-ben

7.2.1.2. Egyéni szintű lekérdezés – Szülői értékelő lap

7.2.1.2.1. Egyéni szintű lekérdezés – Tanulói és szülői riport – Szülői képernyőre

A kimutatás eredménye tesztenként készít összehasonlítást a két mérés eredménye között. Megjelenítésre kerülnek az egyes tesztekre vonatkozó zónahatárok, valamint a mért értékek alapján az eredmény csíkok. Az egyes tesztek mellett, az adminban megadott szabályzat alapján, megjelenítésre kerülnek az adott eredménynek megfelelő értékelési szövegblokkok.



55. ábra - Egyéni értékelőlap - szülői riport képernyőre

7.2.1.2.2. Egyéni szintű lekérdezés – Tanulói és szülői riport – Szülői PDF

netfit

Fokozott fejlesztés szükséges
Fejlesztés szükséges
Egészségzóna

A587-Q336

ÉVFOLYAM	9	Osztály a	Szül.dátum 1995.11.01
Iskola	Pécsi Tudományegyetem Babits Mihály Gyakorló Gimnázium és Szakközépiskola		
Pedagógus	Próba Ödön		
	Mérési időpont	Testmagasság	Testtömeg
legutóbbi	2015.01.15	140 cm	60 kg
jelenlegi	2015.01.26	178 cm	87 kg

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Gyermeke BMI (testtömegindex) értéke a fejlesztés szükséges zónába esik, míg testzsírszázalék értéke alapján testösszetétele az egészséges zónába esik. A magas BMI érték a testmagassághoz viszonyított nagyobb csont- és izomtömeg miatt lehetséges, amely egészségügyi szempontból kedvező. Ilyen eredmény mellett is fontos a mindennapi fizikia aktivitás, és a heti legalább 3x végzett sportolás. A mozgásmennyiség növelése mellett fontos, hogy odafigyeljen gyermeke egészséges, változatos táplálkozására és a TV, számítógép előtt töltött idő csökkentésére.

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

jelenlegi 27.46
legutóbbi 30.93
Nagyon sovány

Testzsír százalék (TZS %)

jelenlegi 15.0
legutóbbi 32.0
Nagyon sovány

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Gratulálunk gyermeke aerob kapacitás (szervezet oxigénfelvevő képessége) értékéhez - a 20 (15) méteres állóképességi ingafutás teszt alapján becsült értéket -, amely az egészséges fittségi zónába esik. Ezen állapot fenntartása továbbra is fontos, mivel a megfelelő szintű aerob kapacitás betegség megelező, kockázat csökkentő szereppel bír. Ennek érdekében gyermeke továbbra is mozogjon napi 60-90 percet (úszás, futás, kerékpározás, sportjátékok, tánc).

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

jelenlegi 44 (56 táv) — 20 méteres / 15 méteres
legutóbbi 29 (16 táv) — 20 méteres / 15 méteres

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Gratulálunk gyermeke eredményéhez. Mind az ütemezett hasizom, mind a törzsemelés tesztben nyújtott teljesítményével az egészséges fittségi zónába került. A has- és a hátizomzat megfelelő ereje és erőállóképessége elengedhetetlen a helyes testtartás kialakításában, fenntartásában és a gerincproblémák megelőzésében. Továbbra is ajánlott, hogy gyermeke rendszeresen végezzen törzserősítő gyakorlatokat. A gyakorlatok végése közben figyelni kell a helyes kivitelezésre és az ártalmas gyakorlatok elkerülése. Gyermeke testnevelő/gyógytestnevelő tanára szívesen segít Önnek és gyermekének a különböző gyakorlatok összeállításában és a helyes végrehajtás elsajátításában.

Ütemezett hasizom (db)

jelenlegi 56
legutóbbi 4

Törzsemelés (cm)

jelenlegi 25.0
legutóbbi 10.0

Gratulálunk gyermeke teljesítményéhez! Mind az ütemezett fekvőtámasz tesztben, mind a kézi zsorítóerő mérésében elért eredményei alapján az egészséges fittségi zónába került. A megfelelő felső test erő és erőállóképesség elengedhetetlen az egészséghez. Ennek érdekében fontos, hogy gyermeke továbbra is végezzen otthon heti 2-3 alkalommal a speciálisan a felső test erejét, erőállóképességét fejlesztő gyakorlatokat. A gyakorlatok végrehajtásánál szem előtt kell tartani a helyes kivitelezést, és mellőzni kell a káros/ártalmas gyakorlatokat.

Ütemezett fekvőtámasz (db)

jelenlegi 12
legutóbbi 3

Kézi szorítóerő (kg)

jelenlegi 62.5
legutóbbi 55.5

Gratulálunk gyermeke a helyből távolugrás tesztben eredménye alapján az egészséges fittségi zónába esik. A láb robbanékony ereje fontos szerepet játszik a legtöbb sportmozgás megfelelő kivitelezésében, valamint a csontegészség megtartásában. Fontos lenne, hogy gyermeke továbbra is rendszeresen végezzen lábizomerősítő, ugró- és szökdelő gyakorlatokat.

Helyből távolugrás (cm)

jelenlegi 222
legutóbbi 95

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Gyermeke hajlékonysági tesztben elért eredménye a fejlesztés szükséges zónába esik. A vázizomzat lazasága, hajlékonysága fontos szerepet tölt be a helyes testtartás kialakításában, fenntartásában és a gerincproblémák megelőzésében. A rendszeresen végzett nyújtó hatású gyakorlatok (pl. stretching, jóga) hozzájárulnak a sportmozgások hatékony végrehajtásához, az izomsérülések megelőzéséhez.

Hajlékonyság (cm)

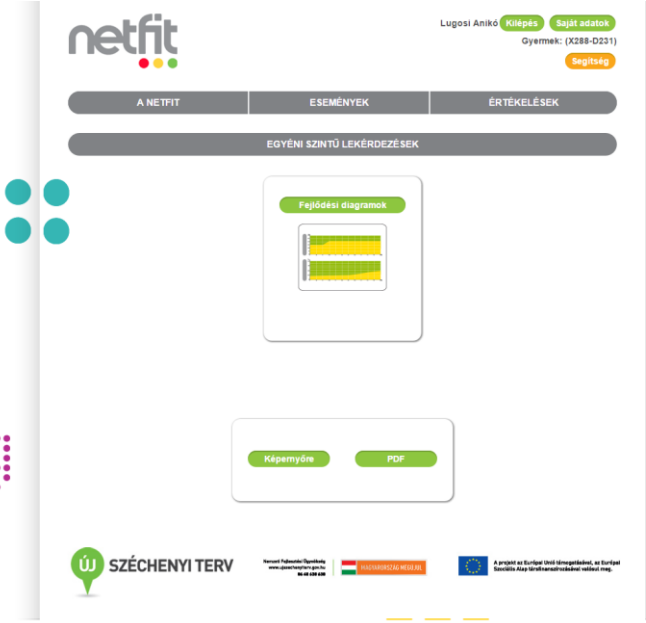
jelenlegi 17.5
legutóbbi 0

56. ábra - Egyéni értékelőlap - szülői riport PDF-ben

7.2.2. Egyéni szintű lekérdezés – Fejlődési diagram

A fejlődési diagram riport diákonkénti kimutatást és értékelést készít az egyes mérések alapján látható fejlődésről. Első lépésként a diák kiválasztása szükséges, melyhez az osztály megadását követően lehet eljutni.

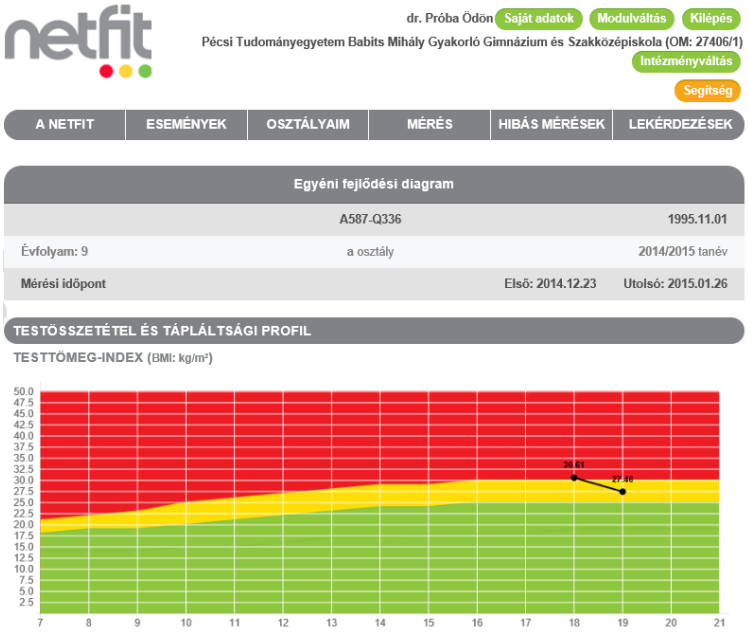
A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre illetve pdf kimenetben.



57. ábra - Egyéni szintű lekérdezés - Fejlődési diagram

7.2.2.1. Egyéni szintű lekérdezés – Fejlődési diagramos statisztikai lekérdezés – képernyőre és PDF-ben

A lekérdezés eredményeként, kategóriánkénti bontásban, tesztenkénti mutatja meg az egyes életkorokban elért eredményt egy grafikon segítségével. A grafikonon az eredmény mögött jól látható, hogy mely zónába tartozik. A táblázatok jobb oldalán életkor és eredmény kimutatás látható. A statisztika fixen, a 7-21 év közötti eredményeket mutatja ki.



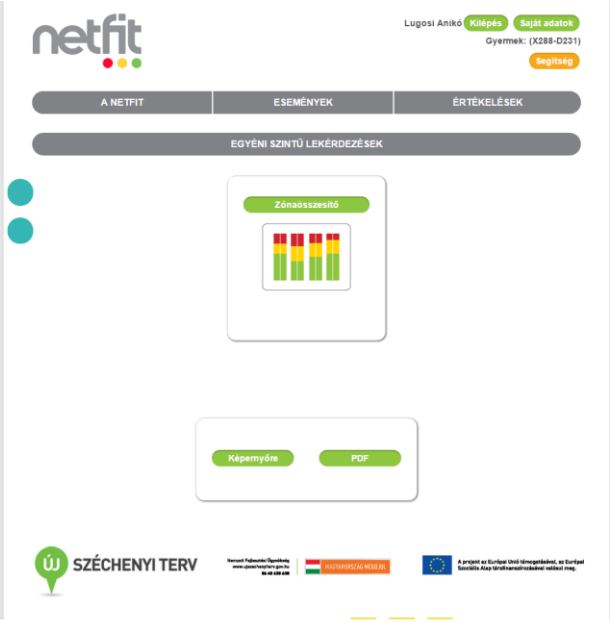
58. ábra - Fejlődési diagram képernyőre

59. ábra - Fejlődési diagram PDF-ben

7.2.3. Egyéni szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján

A zónaösszesítő riport diákonkénti kimutatást és értékelést készít a mérések alapján történő zóna besorolásokról. Első lépésként a diák kiválasztása szükséges, melyhez tanév és osztály megadását követően lehet eljutni.

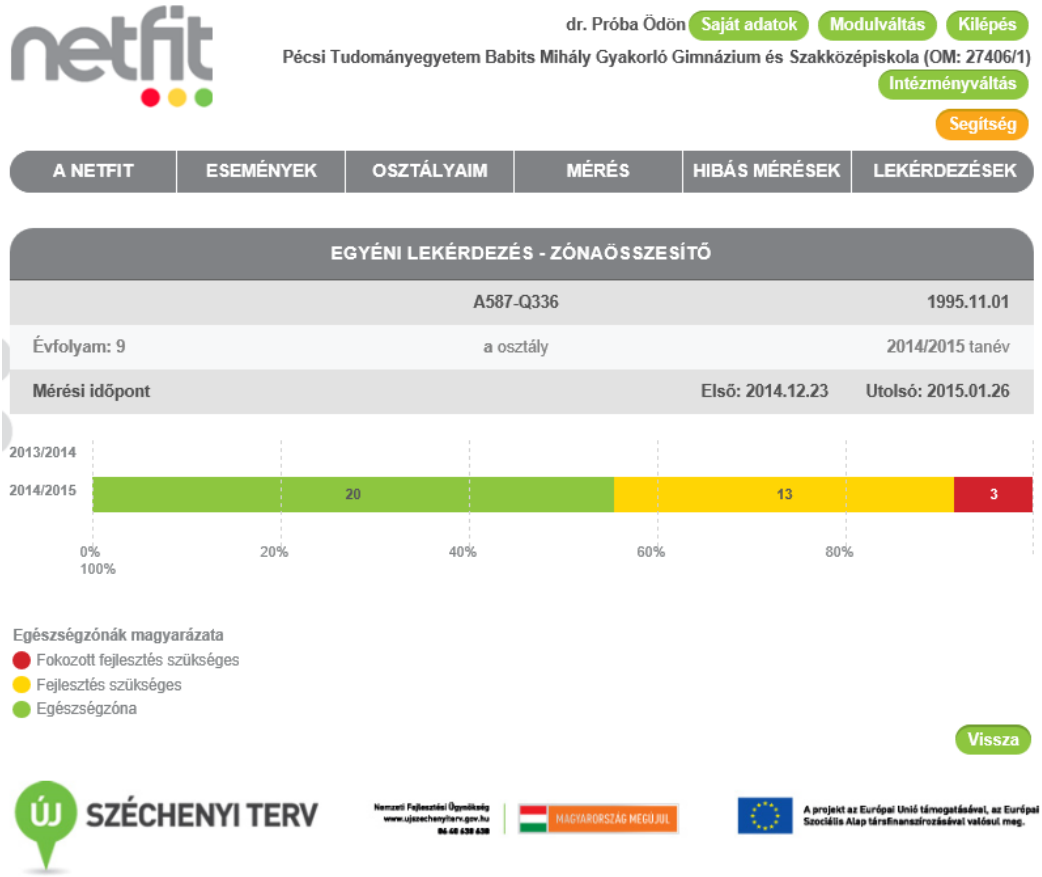
A lekérdezés eredménye kérhető képernyőre illetve PDF kimenetben.



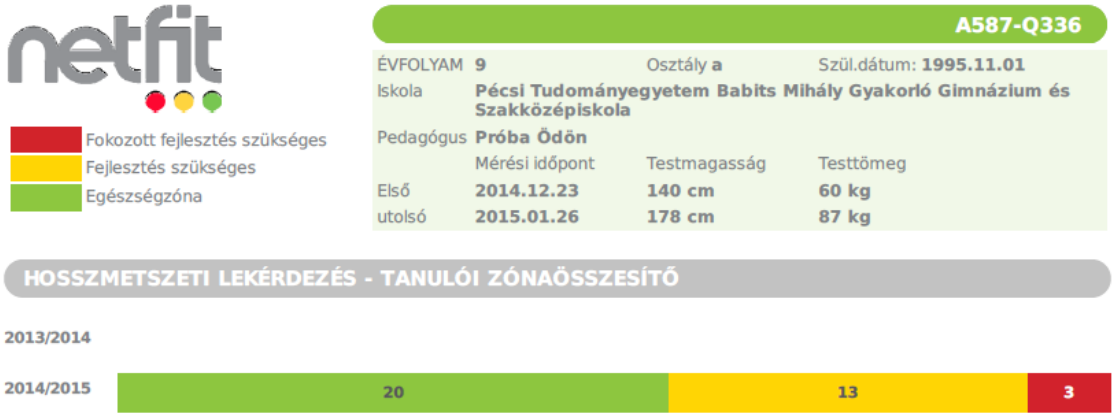
60. ábra - Egyéni szintű lekérdezés - Zónaösszesítő

7.2.3.1. Egyéni szintű lekérdezés – Zónaösszesítő eddigi tanévek alapján – képernyőre és PDF-ben

A lekérdezés eredményeként tanévenkénti bontásban tekinthető meg az adott diák eredményessége, zónabesorolás alapján. Az egyes zónákba írt szám a mért tesztek számát mutatja. A képernyőn maximum 12 tanév eredménye tekinthető meg, az utolsó 12.



61. ábra - Zónaösszesítő képernyőre



62. ábra - Zónaösszesítő PDF-ben